

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,69 Lipídios (g): 1,92 Carboidrato (g): 50,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 11,92 Vitamina C (mg): 7,48 Energia (Kcal): 227,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,23 Lipídios (g): 5,92 Carboidrato (g): 58,05 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,36 Vitamina C (mg): 8,91 Energia (Kcal): 342,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G</b></li> <li>• MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE COCO 20G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,50 Lipídios (g): 5,39 Carboidrato (g): 53,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 20,82 Vitamina C (mg): 18,17 Energia (Kcal): 313,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,01 Lipídios (g): 6,08 Carboidrato (g): 61,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,04 Vitamina C (mg): 144,34 Energia (Kcal): 337,58					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</b></li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G</b></li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,04 Lipídios (g): 4,52 Carboidrato (g): 62,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,84 Vitamina C (mg): 13,97 Energia (Kcal): 351,80					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,81 Lipídios (g): 5,19 Carboidrato (g): 57,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,20 Vitamina C (mg): 36,85 Energia (Kcal): 324,72					