

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BANANA (1 un / 130G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,44 Lipídios (g): 10,62 Carboidrato (g): 64,93 Energia (Kcal): 423,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,38 Lipídios (g): 9,46 Carboidrato (g): 59,46 Energia (Kcal): 379,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BANANA (1 un / 130G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • LARANJA (1 un / 100G) • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,70 Lipídios (g): 9,07 Carboidrato (g): 59,35 Energia (Kcal): 380,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• PÃO FRANCÊS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,62 Lipídios (g): 7,75 Carboidrato (g): 63,93 Energia (Kcal): 383,87					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BANANA (1 un / 130G) ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) ● QUEIJO (10) (1 un / 10G) ● TOMATE (RODELA) 15G	● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) ● MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,60 Lipídios (g): 8,85 Carboidrato (g): 66,67 Energia (Kcal): 402,23					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 16,44 Lipídios (g): 9,10 Carboidrato (g): 62,59 Energia (Kcal): 393,05					