

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CHÁ DE ERVA DOCE 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,26 Lipídios (g): 6,77 Carboidrato (g): 52,82 Energia (Kcal): 327,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • MELANCIA FATIADA 150G	• BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ÁGUA DE COCO 200ML	• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • SUCO TETRA PAK 200ML	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,87 Lipídios (g): 8,39 Carboidrato (g): 63,07 Energia (Kcal): 375,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,46 Lipídios (g): 6,19 Carboidrato (g): 53,12 Energia (Kcal): 332,52					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G • MELÃO FATIADO 150G	• PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • SUCO TETRA PAK 200ML	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,38 Lipídios (g): 5,38 Carboidrato (g): 54,32 Energia (Kcal): 315,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,46 Lipídios (g): 6,51 Carboidrato (g): 52,91 Energia (Kcal): 328,83					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,38 Lipídios (g): 6,51 Carboidrato (g): 54,99 Energia (Kcal): 333,90					