

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • MAMÃO FATIADO 85G	• SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,05 Lipídios (g): 19,17 Carboidrato (g): 113,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 241,63 Vitamina C (mg): 246,10 Energia (Kcal): 682,03					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
INTEGRAL TARDE	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • MANTEIGA 10G	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,60 Lipídios (g): 21,22 Carboidrato (g): 117,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 6416,43 Vitamina C (mg): 5,35 Energia (Kcal): 720,16					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
INTEGRAL MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
INTEGRAL TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 20G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MORANGO 180ML • BISCOITO DOCE SEM AMENDOIM E CASTANHAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,73 Lipídios (g): 20,13 Carboidrato (g): 128,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 158,59 Vitamina C (mg): 6,14 Energia (Kcal): 763,04					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,30 Lipídios (g): 20,18 Carboidrato (g): 118,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2536,42 Vitamina C (mg): 95,83 Energia (Kcal): 716,58					