

Observações						
PARA ESCOLAS AS PREPARAÇÕES DEVEM TER REDUÇÃO DE SAL CONFORME RECEITUÁRIO.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G ● CAQUI (1 un / 120G) ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELANCIA FATIADA 150G ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML ● REQUEIJÃO LIGHT 15G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,52 Lipídios (g): 2,28 Carboidrato (g): 63,85 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,49 Vitamina C (mg): 23,62 Energia (Kcal): 298,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • KIWI (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE COCO DESNATADO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA (DIETA) 60G • TOMATE (RODELA) 15G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • REQUEIJÃO LIGHT 15G • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (DIETA) 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,96 Lipídios (g): 4,11 Carboidrato (g): 54,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,44 Vitamina C (mg): 108,04 Energia (Kcal): 300,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● CAQUI (1 un / 120G) ● REQUEIJÃO LIGHT 15G ● VITAMINA DE MORANGO 160ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● MANTEIGA SEM SAL 7G ● KIWI (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO FATIADO 150G ● SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G ● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G ● PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) ● LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,82 Lipídios (g): 5,69 Carboidrato (g): 65,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1555,44 Vitamina C (mg): 20,84 Energia (Kcal): 347,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE MAÇÃ, AVEIA E CANELA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO HIPOSSÓDICO 50G • MANTEIGA SEM SAL 7G • KIWI (1 un / 80G) 	<ul style="list-style-type: none"> • CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G) • LEITE DESNATADO COM AROMA DE BAUNILHA 190ML
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,68 Lipídios (g): 7,64 Carboidrato (g): 62,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,38 Vitamina C (mg): 158,03 Energia (Kcal): 346,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● REQUEIJÃO LIGHT 15G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS (DIETA) 50G ● SUCO DE MAÇÃ TETRAPAK 200ML ● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G ● MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO HIPOSSÓDICO 50G ● MANTEIGA SEM SAL 7G ● CAQUI (1 un / 120G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,65 Lipídios (g): 4,05 Carboidrato (g): 67,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2324,87 Vitamina C (mg): 157,38 Energia (Kcal): 344,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 10,14 Lipídios (g): 5,01 Carboidrato (g): 62,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 899,78 Vitamina C (mg): 94,64 Energia (Kcal): 329,30					