

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/06	Terça-Feira, 02/06	Quarta-Feira, 03/06	Quinta-Feira, 04/06	Sexta-Feira, 05/06	Sábado, 06/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PONKAN (1 un / 230G)</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● MELÃO 170G</li> <li>● BRÓCOLIS COZIDO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>● BATATA PALHA 25G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● SALADA DE CHUCHU 20G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO, LEGUMES E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● QUIRERA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 56,85 Lipídios (g): 35,54 Carboidrato (g): 198,16 Cálcio (mg): 485,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 392,84 Vitamina C (mg): 168,44 Energia (Kcal): 1314,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/06	Terça-Feira, 09/06	Quarta-Feira, 10/06	Quinta-Feira, 11/06	Sexta-Feira, 12/06	Sábado, 13/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• LEITE COM CANELA SEM LACTOSE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN (1 un / 230G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> <li>• BRÓCOLIS REFOGADO 50G</li> <li>• SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• COUVE-FLORE REFOGADA 25G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 45G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• PICADINHO DE CARNE 56G</li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>• PONKAN (1 un / 230G)</li> <li>• BATATA DOCE COZIDA 35G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• CREME DE AIPIM SEM LACTOSE 70G</li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• FRANGO ASSADO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• BARREADO 56G</li> <li>• FAROFA DE BANANA 30G</li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• FLOCOS DE ARROZ 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• TORTA SALGADA DE MILHO COM TOMATE E ORÉGANO 50G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> <li>• POLENTA - JANTAR 120G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATAS, BRÓCOLIS, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE - JANTAR 120G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> </ul>	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 44,70 Lipídios (g): 26,79 Carboidrato (g): 176,10 Cálcio (mg): 388,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 414,52 Vitamina C (mg): 154,71 Energia (Kcal): 1096,82

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/06	Terça-Feira, 16/06	Quarta-Feira, 17/06	Quinta-Feira, 18/06	Sexta-Feira, 19/06	Sábado, 20/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BOLO DE LARANJA SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• CHÁ DE CAMOMILA SEM AÇÚCAR 120ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>• LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PONKAN (1 un / 230G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 48G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• MELÃO 170G</li> <li>• QUIBEBE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FAROFA DE CENOURA 20G</li> <li>• LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> <li>• FRANGO AO SUGO 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>• KIWI (1 un / 99G)</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 56G</li> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 50G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• BRÓCOLIS COM CENOURA REFOGADOS 50G</li> <li>• PONKAN (1 un / 230G)</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>• BOLINHO DE CARNE (3UNIDADES DE 20G) 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BATIDA DE MAÇÃ SEM LACTOSE 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 122G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>• MINGAU DE AVEIA COM LEITE SEM LACTOSE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO 30G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO - JANTAR 150G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO MOLHO COM CENOURA E ERVILHA 56G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE BATATA DOCE, FRANGO E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 180G</li> </ul>	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 47,18 Lipídios (g): 25,86 Carboidrato (g): 175,64 Cálcio (mg): 437,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 686,41 Vitamina C (mg): 149,24 Energia (Kcal): 1091,90

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 22/06	Terça-Feira, 23/06	Quarta-Feira, 24/06	Quinta-Feira, 25/06	Sexta-Feira, 26/06	Sábado, 27/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE ERVA DOCE SEM AÇÚCAR 120ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PONKAN (1 un / 230G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● ISCAS DE CARNE AO SUGO 48G</li> <li>● FAROFA DE COUVE 20G</li> <li>● SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>● KIWI (1 un / 99G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● CREME DE MILHO SEM LACTOSE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● QUIRERA 60G</li> <li>● ALMÔNDEGAS AO SUGO (55G PARA 3 UNIDADES + 20G DE MOLHO) 75G</li> <li>● LARANJA (1 un / 150G)</li> <li>● SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● BATATA PALHA 25G</li> <li>● SALADA DE FRUTA 70G</li> <li>● SALADA DE ACELGA 20G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>● IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G</li> <li>● PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ CARRETEIRO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● POLENTA - JANTAR 120G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE AIPIM COM CARNE 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● RISOTO DE FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ABÓBORA, CARNE E MACARRÃO 180G</li> </ul>	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 49,08 Lipídios (g): 26,38 Carboidrato (g): 190,97 Cálcio (mg): 382,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 447,22 Vitamina C (mg): 145,61 Energia (Kcal): 1173,76

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE SEM LACTOSE 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA SEM LACTOSE 5G</li> </ul>				
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA (1 un / 150G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PONKAN (1 un / 230G)</li> </ul>				
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PICADINHO DE CARNE 56G</li> <li>● POLENTA 100G</li> <li>● SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>● MELÃO 170G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>● MAMÃO 122G</li> <li>● FRANGO AO SUGO 56G</li> </ul>				
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● SANDUÍCHE VEGANO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU SEM LACTOSE 150ML</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>				
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE ARROZ, LEGUMES E FRANGO 180G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G</li> </ul>				
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 49,26 Lipídios (g): 31,25 Carboidrato (g): 190,72 Cálcio (mg): 587,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 390,89 Vitamina C (mg): 215,03 Energia (Kcal): 1216,82					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 48,47 Lipídios (g): 27,97 Carboidrato (g): 184,01 Cálcio (mg): 429,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 489,10 Vitamina C (mg): 157,95 Energia (Kcal): 1154,42					