

| Observações        |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                                                                                                                           |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tipo de Refeição   | Segunda-Feira, 28/09                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 29/09 | Quarta-Feira, 30/09 | Quinta-Feira, 01/10                                                                                                                             | Sexta-Feira, 02/10                                                                                                                     | Sábado, 03/10                                                                                                             |
| INTEGRAL TARDE     |                                                                                                                                                                         |                    |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> <li>• MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| Tabela Nutricional |                                                                                                                                                                         |                    |                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal    | Proteína (g): 10,54 Lipídios (g): 13,94 Carboidrato (g): 59,45 Cálcio (mg): 212,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,86 Vitamina C (mg): 19,77 Energia (Kcal): 399,22 |                    |                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                        |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 05/10                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 06/10                                                                                                                            | Quarta-Feira, 07/10                                                                                                                                           | Quinta-Feira, 08/10                                                                                                                      | Sexta-Feira, 09/10                                                                                                                           | Sábado, 10/10                                                                                                             |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML</li> <li>• BOLO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> <li>• VITAMINA DE MAÇÃ 160ML</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 7,78 Lipídios (g): 11,61 Carboidrato (g): 52,32 Cálcio (mg): 140,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 3217,08 Vitamina C (mg): 3,60 Energia (Kcal): 340,37 |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                              |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 12/10                                                                                                                                                   | Terça-Feira, 13/10 | Quarta-Feira, 14/10                                                                                                                                | Quinta-Feira, 15/10                                                                                                                      | Sexta-Feira, 16/10                                                                                                                                  | Sábado, 17/10                                                                                                             |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL TARDE            | FERIADO - NOSSA SENHORA APARECIDA                                                                                                                                      | RECESSO            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 160ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 9,41 Lipídios (g): 8,29 Carboidrato (g): 56,45 Cálcio (mg): 208,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 92,97 Vitamina C (mg): 144,69 Energia (Kcal): 331,58 |                    |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                     |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 19/10                                                                                                                                                  | Terça-Feira, 20/10                                                                                                                        | Quarta-Feira, 21/10                                                                                                                             | Quinta-Feira, 22/10                                                                                                                                    | Sexta-Feira, 23/10                                                                                                                              | Sábado, 24/10                                                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO DE CENOURA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 7,66 Lipídios (g): 10,01 Carboidrato (g): 58,24 Cálcio (mg): 155,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,23 Vitamina C (mg): 2,06 Energia (Kcal): 349,14 |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                 |                                                                                                                           |

| Tipo de Refeição          | Segunda-Feira, 26/10                                                                                                                                                    | Terça-Feira, 27/10                                                                                                                          | Quarta-Feira, 28/10                                                                                                             | Quinta-Feira, 29/10                                                                                                                               | Sexta-Feira, 30/10                                                                                                                               | Sábado, 31/10                                                                                                             |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| INTEGRAL TARDE            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BOLO DE ABÓBORA E COCO 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• QUEIJO (1 un / 15G)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE BATATA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul> |
| <b>Tabela Nutricional</b> |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |
| Cálculo Semanal           | Proteína (g): 8,06 Lipídios (g): 10,10 Carboidrato (g): 56,45 Cálcio (mg): 150,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,09 Vitamina C (mg): 94,49 Energia (Kcal): 342,51 |                                                                                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |
| Cálculo Mensal            | Proteína (g): 8,41 Lipídios (g): 10,61 Carboidrato (g): 56,25 Cálcio (mg): 166,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 847,27 Vitamina C (mg): 49,56 Energia (Kcal): 348,64 |                                                                                                                                             |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |                                                                                                                           |