

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
INTEGRAL MANHÃ			• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,77 Lipídios (g): 13,97 Carboidrato (g): 52,31 Cálcio (mg): 210,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,15 Vitamina C (mg): 0,60 Energia (Kcal): 364,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/07	Terça-Feira, 07/07	Quarta-Feira, 08/07	Quinta-Feira, 09/07	Sexta-Feira, 10/07	Sábado, 11/07
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MANGA 160ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,94 Lipídios (g): 10,85 Carboidrato (g): 58,52 Cálcio (mg): 209,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,99 Vitamina C (mg): 5,08 Energia (Kcal): 357,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/07	Terça-Feira, 14/07	Quarta-Feira, 15/07	Quinta-Feira, 16/07	Sexta-Feira, 17/07	Sábado, 18/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/07	Terça-Feira, 21/07	Quarta-Feira, 22/07	Quinta-Feira, 23/07	Sexta-Feira, 24/07	Sábado, 25/07
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal						

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO SALGADO SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,68 Lipídios (g): 12,28 Carboidrato (g): 56,75 Cálcio (mg): 168,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,76 Vitamina C (mg): 21,22 Energia (Kcal): 361,57					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,53 Lipídios (g): 12,15 Carboidrato (g): 56,24 Cálcio (mg): 197,98 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,11 Vitamina C (mg): 8,41 Energia (Kcal): 360,57					