

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,94 Lipídios (g): 4,88 Carboidrato (g): 63,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4376,14 Vitamina C (mg): 3,48 Energia (Kcal): 329,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• MELÃO FATIADO 150G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• POLENTA 100G</li> <li>• MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,97 Lipídios (g): 5,85 Carboidrato (g): 60,02 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 54,17 Vitamina C (mg): 8,82 Energia (Kcal): 353,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• <b>MOLHO DE CARNE E ABOBRINHA 50G</b></li> <li>• LARANJA (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• <b>CREME DE LEITE DE COCO 20G</b></li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li>• <b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b></li> <li>• <b>ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,12 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 55,97 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,79 Vitamina C (mg): 18,22 Energia (Kcal): 330,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G               <ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,21 Lipídios (g): 5,03 Carboidrato (g): 59,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,04 Vitamina C (mg): 143,27 Energia (Kcal): 326,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,53 Lipídios (g): 4,82 Carboidrato (g): 62,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,92 Vitamina C (mg): 14,04 Energia (Kcal): 356,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,61 Lipídios (g): 5,31 Carboidrato (g): 59,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 431,27 Vitamina C (mg): 36,29 Energia (Kcal): 340,64					