

**Observações**

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/06	Terça-Feira, 02/06	Quarta-Feira, 03/06	Quinta-Feira, 04/06	Sexta-Feira, 05/06	Sábado, 06/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• SALADA DE CHUCHU 20G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal Proteína (g): 77,94 Lipídios (g): 32,18 Carboidrato (g): 374,33 Cálcio (mg): 384,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 153,40 Vitamina C (mg): 66,90 Energia (Kcal): 2015,34

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/06	Terça-Feira, 09/06	Quarta-Feira, 10/06	Quinta-Feira, 11/06	Sexta-Feira, 12/06	Sábado, 13/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● SALADA DE TOMATE COM PEPINO 45G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE ACELGA 20G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● SALADA DE BETERRABA 28G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE CENOURA 25G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,42 Lipídios (g): 26,54 Carboidrato (g): 334,25 Cálcio (mg): 351,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 207,35 Vitamina C (mg): 79,58 Energia (Kcal): 1766,64					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/06	Terça-Feira, 16/06	Quarta-Feira, 17/06	Quinta-Feira, 18/06	Sexta-Feira, 19/06	Sábado, 20/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● SALADA DE ACELGA COM CENOURA 30G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> <li>● BETERRABA COZIDA 50G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE PEPINO 35G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> <li>● SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE UVA 150ML</li> <li>● BISCOITO DE POLVILHO 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO - JANTAR 150G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 64,88 Lipídios (g): 27,03 Carboidrato (g): 321,07 Cálcio (mg): 336,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 184,90 Vitamina C (mg): 72,24 Energia (Kcal): 1713,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 22/06	Terça-Feira, 23/06	Quarta-Feira, 24/06	Quinta-Feira, 25/06	Sexta-Feira, 26/06	Sábado, 27/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• QUEIJO 20G</li> <li>• <b>SUCO DE UVA 150ML</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>• LEITE 150ML</li> <li>• QUEIJO 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SUCO DE UVA 150ML</b></li> <li>• <b>PÃO DE LEITE 37,5G</b></li> <li>• MANTEIGA 5G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• SALADA DE TOMATE 40G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• SALADA DE CENOURA 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• SALADA DE ALFACE COM TOMATE 35G</li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• <b>PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• SALADA DE ABOBRINHA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>• <b>ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</b></li> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</b></li> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• SALADA DE ACELGA 20G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180ML</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>• SUCO DE MAÇÃ 150ML</li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BANANA CATURRA (1 un / 182G)</b></li> <li>• LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO DE UVA 150ML</li> <li>• <b>BISCOITO CREAM CRAKER 30G</b></li> <li>• <b>MAÇÃ (1 un / 137G)</b></li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</b></li> <li>• ARROZ 95G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 66,47 Lipídios (g): 27,08 Carboidrato (g): 336,96 Cálcio (mg): 360,56 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 210,50 Vitamina C (mg): 50,41 Energia (Kcal): 1781,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PÃO DE LEITE 37,5G</li> <li>● QUEIJO 20G</li> <li>● LEITE 150ML</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE 150ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS 37,5G</li> <li>● MANTEIGA 5G</li> </ul>				
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>				
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> <li>● PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● SALADA DE ACELGA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> <li>● SALADA DE ALFACE 15G</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO 65G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G</li> </ul>				
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA 150ML</li> <li>● BISCOITO CREAM CRAKER 30G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 137G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML</li> <li>● BANANA CATURRA (1 un / 182G)</li> </ul>				
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO - JANTAR 200G</li> <li>● ARROZ 95G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 100G</li> </ul>				

**Tabela Nutricional**

Cálculo Semanal	Proteína (g): 81,90 Lipídios (g): 35,42 Carboidrato (g): 381,81 Cálcio (mg): 533,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 276,50 Vitamina C (mg): 86,27 Energia (Kcal): 2084,54
Cálculo Mensal	Proteína (g): 68,88 Lipídios (g): 28,32 Carboidrato (g): 340,88 Cálcio (mg): 370,11 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 201,29 Vitamina C (mg): 68,98 Energia (Kcal): 1816,93