

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>● VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML</li> <li>● BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>● MAMÃO FATIADO 85G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>● PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>● REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,88 Lipídios (g): 4,82 Carboidrato (g): 59,68 Cálcio (mg): 138,07 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 52,33 Vitamina C (mg): 30,09 Energia (Kcal): 309,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</b></li> <li>● PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>● <b>REQUEIJÃO LIGHT 15G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>IOGURTE DE MORANGO DESNATADO 180G</b></li> <li>● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>● BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>● <b>MARGARINA LIGHT 7G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML</b></li> <li>● <b>CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>● BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,60 Lipídios (g): 4,34 Carboidrato (g): 58,98 Cálcio (mg): 75,08 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,38 Vitamina C (mg): 5,72 Energia (Kcal): 296,34					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>● BOLO DE FUBÁ 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>● PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>● <b>MARGARINA LIGHT 7G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>VITAMINA DE MANGA COM LEITE DESNATADO 180ML</b></li> <li>● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>CHÁ DE CAMOMILA 190ML</b></li> <li>● CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,64 Lipídios (g): 8,05 Carboidrato (g): 49,13 Cálcio (mg): 96,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4738,44 Vitamina C (mg): 5,22 Energia (Kcal): 287,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MARGARINA LIGHT 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DESNATADO 180ML</li> <li>• BOLO DE AIPIM 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• REQUEIJÃO LIGHT 15G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,46 Lipídios (g): 7,76 Carboidrato (g): 56,12 Cálcio (mg): 158,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 39,15 Vitamina C (mg): 11,63 Energia (Kcal): 318,73					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,09 Lipídios (g): 6,03 Carboidrato (g): 56,31 Cálcio (mg): 112,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1085,11 Vitamina C (mg): 12,34 Energia (Kcal): 302,37					