

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLÚTEN/TRAÇOS DE GLÚTEN.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• ÁGUA DE COCO 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BANANA (1 un / 130G) • ÁGUA DE COCO 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • BANANA (1 un / 130G)	• ÁGUA DE COCO 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• BANANA (1 un / 130G) • ÁGUA DE COCO 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,31 Lipídios (g): 10,53 Carboidrato (g): 133,24 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 110,39 Vitamina C (mg): 253,14 Energia (Kcal): 679,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML	• BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 200ML • BISCOITO DOCE DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,97 Lipídios (g): 9,88 Carboidrato (g): 140,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,67 Vitamina C (mg): 242,42 Energia (Kcal): 724,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• BANANA (1 un / 130G) • ÁGUA DE COCO 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• BANANA (1 un / 130G) • ÁGUA DE COCO 200ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G • SUCO POLPA DE MORANGO 200ML • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,91 Lipídios (g): 9,69 Carboidrato (g): 133,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 25,48 Vitamina C (mg): 35,24 Energia (Kcal): 727,09					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 21,83 Lipídios (g): 10,08 Carboidrato (g): 135,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,89 Vitamina C (mg): 194,64 Energia (Kcal): 708,58					