

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,33 Lipídios (g): 8,57 Carboidrato (g): 75,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,47 Vitamina C (mg): 4,45 Energia (Kcal): 421,01
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO DE UVA TETRAPAK 200ML 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,50 Lipídios (g): 8,83 Carboidrato (g): 71,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 31,59 Vitamina C (mg): 8,40 Energia (Kcal): 426,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO FRANCÊS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE UVA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE UVA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,97 Lipídios (g): 8,19 Carboidrato (g): 68,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,24 Vitamina C (mg): 2,78 Energia (Kcal): 413,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,63 Lipídios (g): 9,26 Carboidrato (g): 68,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,13 Vitamina C (mg): 2,29 Energia (Kcal): 417,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE UVA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G) ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● SUCO POLPA DE UVA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE UVA 180ML ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G ● BANANA (1 un / 130G) ● PÃO FRANCÊS 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,24 Lipídios (g): 5,54 Carboidrato (g): 62,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,33 Vitamina C (mg): 3,25 Energia (Kcal): 372,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,13 Lipídios (g): 8,11 Carboidrato (g): 68,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,08 Vitamina C (mg): 4,46 Energia (Kcal): 410,84					