

| Observações | | | | | | |
|---|--|--------------------|--|--|-----------------------------|---------------|
| AS SALADAS DEVEM SER SEM LIMÃO E VINAGRE. | | | | | | |
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 11,00 Lipídios (g): 3,66 Carboidrato (g): 60,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 9,75 Vitamina C (mg): 6,33 Energia (Kcal): 313,51 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|--|---|---|--|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE MANGA 180ML | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G • PERA 100G | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,86 Lipídios (g): 5,66 Carboidrato (g): 62,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 45,12 Vitamina C (mg): 14,95 Energia (Kcal): 361,03 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|---|--|---|--|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G <ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G ● CAQUI (1 un / 120G) | <ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> ● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G ● MELÃO FATIADO 150G | <ul style="list-style-type: none"> ● PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML | <ul style="list-style-type: none"> ● LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,97 Lipídios (g): 5,60 Carboidrato (g): 59,37 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1586,12 Vitamina C (mg): 14,79 Energia (Kcal): 346,16 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|--|----------------------|--|--|---|---|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E TOMATE 100G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 11,62 Lipídios (g): 5,40 Carboidrato (g): 63,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 7,58 Vitamina C (mg): 4,70 Energia (Kcal): 342,01 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|---|--|--|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G • SUCO DE MAÇÃ TETRAPAK 200ML | <ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 14,96 Lipídios (g): 4,92 Carboidrato (g): 59,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2208,79 Vitamina C (mg): 6,68 Energia (Kcal): 341,07 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 14,51 Lipídios (g): 5,28 Carboidrato (g): 61,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 848,75 Vitamina C (mg): 10,75 Energia (Kcal): 345,57 | | | | | |