

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> <li>• SAGU DE UVA 150G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> <li>• CREME DE LEITE DE SOJA 20G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,98 Lipídios (g): 3,76 Carboidrato (g): 60,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 10,83 Vitamina C (mg): 6,85 Energia (Kcal): 314,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> <li>• <b>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</b></li> <li>• BATATA PALHA (10) 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML</b></li> <li>• <b>FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</b></li> <li>• <b>MELÃO FATIADO 150G</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>• MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G</li> <li>• <b>BANANA (1 un / 130G)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 100G</li> <li>• ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li>• <b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,10 Lipídios (g): 6,71 Carboidrato (g): 61,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 78,57 Vitamina C (mg): 9,15 Energia (Kcal): 361,80					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li><b>PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</b></li> <li>CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G</b></li> <li>MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>POLENTA 100G</li> <li>MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G</li> <li>BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SUCO POLPA DE LARANJA 180ML</li> <li><b>PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</b></li> <li>FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>MACARRÃO PARAFUSO 100G</li> <li>ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G</li> <li>CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</b></li> <li><b>CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</b></li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,12 Lipídios (g): 5,67 Carboidrato (g): 61,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1475,23 Vitamina C (mg): 14,49 Energia (Kcal): 356,00					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G</li> <li>• CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE UVA 180ML</li> <li>• SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML</li> <li>• FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,75 Lipídios (g): 5,07 Carboidrato (g): 63,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 50,59 Vitamina C (mg): 144,57 Energia (Kcal): 344,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 100G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G</li> <li>● MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML</li> <li>● PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G</li> <li>● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML</li> <li>● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> <li>● CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,61 Lipídios (g): 4,33 Carboidrato (g): 58,18 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 33,29 Vitamina C (mg): 12,81 Energia (Kcal): 338,13					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,58 Lipídios (g): 5,43 Carboidrato (g): 61,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 440,00 Vitamina C (mg): 35,68 Energia (Kcal): 348,39					