

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE COCO 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,98 Lipídios (g): 7,99 Carboidrato (g): 69,07 Energia (Kcal): 392,65					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • MELÃO FATIADO 150G	• IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,65 Lipídios (g): 6,24 Carboidrato (g): 75,39 Energia (Kcal): 388,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • MARGARINA SEM LEITE 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,19 Lipídios (g): 8,09 Carboidrato (g): 68,12 Energia (Kcal): 381,83					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• VITAMINA DE MARACUJÁ COM LEITE DE SOJA 180ML • BOLO DE ABACAXI E CANELA SEM LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • ABACAXI 100G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,74 Lipídios (g): 8,31 Carboidrato (g): 72,53 Energia (Kcal): 407,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • BISCOITO DOCE SEM LEITE 50G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,50 Lipídios (g): 7,58 Carboidrato (g): 69,78 Energia (Kcal): 368,61					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,30 Lipídios (g): 7,82 Carboidrato (g): 70,64 Energia (Kcal): 390,02					