

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 300G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE G/NOT 150G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE G/NOT 100G
REGULAR TARDE	• PÊSSEGO (1 un / 80G) • RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS G/NOT 300G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE G/NOT 150G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• MOLHO DE CARNE E CENOURA G/NOT 120G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,63 Lipídios (g): 15,37 Carboidrato (g): 164,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 175,65 Vitamina C (mg): 21,52 Energia (Kcal): 957,06					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• ARROZ G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE G/NOT 100G
REGULAR TARDE	• ARROZ G/NOT 180G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO G/NOT 120G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• POLENTA G/NOT 180G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU G/NOT 120G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO G/NOT 60G	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM LEITE G/NOT 100G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,53 Lipídios (g): 17,15 Carboidrato (g): 152,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 99,95 Vitamina C (mg): 231,85 Energia (Kcal): 918,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE REFOGADA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA G/NOT 250G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE G/NOT 75G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE G/NOT 60G	• MACARRÃO PARAFUSO G/NOT 180G • CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE REFOGADA G/NOT 120G • LARANJA (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 51,94 Lipídios (g): 16,95 Carboidrato (g): 160,43 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 5573,49 Vitamina C (mg): 36,20 Energia (Kcal): 990,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 44,17 Lipídios (g): 16,43 Carboidrato (g): 158,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1496,72 Vitamina C (mg): 104,06 Energia (Kcal): 950,99					