

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/06	Terça-Feira, 02/06	Quarta-Feira, 03/06	Quinta-Feira, 04/06	Sexta-Feira, 05/06	Sábado, 06/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,93 Lipídios (g): 10,70 Carboidrato (g): 129,18 Cálcio (mg): 120,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 474,01 Vitamina C (mg): 60,83 Energia (Kcal): 725,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/06	Terça-Feira, 09/06	Quarta-Feira, 10/06	Quinta-Feira, 11/06	Sexta-Feira, 12/06	Sábado, 13/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA</li> <li>• PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 30G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 33,50 Lipídios (g): 7,98 Carboidrato (g): 116,46 Cálcio (mg): 109,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 238,01 Vitamina C (mg): 49,73 Energia (Kcal): 624,50					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/06	Terça-Feira, 16/06	Quarta-Feira, 17/06	Quinta-Feira, 18/06	Sexta-Feira, 19/06	Sábado, 20/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• QUIBEBE 40G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G</li> <li>• CHUCHU REFOGADO 35G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FÍGADO 30G</li> <li>• CENOURA REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G</li> <li>• PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• COUVE-FLORES REFOGADA 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> <li>• AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,97 Lipídios (g): 8,99 Carboidrato (g): 118,22 Cálcio (mg): 117,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1087,86 Vitamina C (mg): 58,44 Energia (Kcal): 653,54					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 22/06	Terça-Feira, 23/06	Quarta-Feira, 24/06	Quinta-Feira, 25/06	Sexta-Feira, 26/06	Sábado, 27/06
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• MUFFIN DE MAÇÃ E UVA</li> <li>• PASSA SEM AÇÚCAR E OVOS 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BANANA PRATA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MELÃO 119G</li> </ul>
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> </ul>	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAMÃO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• MAÇÃ COZIDA 105G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ SEM AÇÚCAR, LEITE, OVOS E SOJA 50G</li> </ul>	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CANJA 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS E GLUTEN 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PAPA DE BATATA SALSA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,56 Lipídios (g): 9,14 Carboidrato (g): 121,07 Cálcio (mg): 107,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 135,14 Vitamina C (mg): 49,90 Energia (Kcal): 657,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LEITE DE SOJA 190ML</li> <li>● PÃO SEM LEITE 25G</li> </ul>				
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAÇÃ 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MAMÃO 60G</li> </ul>				
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G</li> <li>● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G</li> <li>● FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ARROZ 75G</li> <li>● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>● VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>● FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>				
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PERA COZIDA 75G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● MELÃO 119G</li> </ul>				
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO SEM OVOS 200G</li> </ul>				
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,57 Lipídios (g): 9,57 Carboidrato (g): 123,79 Cálcio (mg): 133,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 178,78 Vitamina C (mg): 69,42 Energia (Kcal): 698,88					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 36,35 Lipídios (g): 9,04 Carboidrato (g): 120,42 Cálcio (mg): 114,67 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 458,51 Vitamina C (mg): 55,21 Energia (Kcal): 660,26					