

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 30/03 | Terça-Feira, 31/03 | Quarta-Feira, 01/04 | Quinta-Feira, 02/04 | Sexta-Feira, 03/04 | Sábado, 04/04 |
|------------------|----------------------|--------------------|--|---|-----------------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | | | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G) | FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA | |

Tabela Nutricional

| | |
|-----------------|---|
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 13,33 Lipídios (g): 8,57 Carboidrato (g): 75,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 32,47 Vitamina C (mg): 4,45 Energia (Kcal): 421,01 |
|-----------------|---|

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
|---------------------------|--|--|--|--|--|--|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G) | <ul style="list-style-type: none"> • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • MOLHO DE CARNE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 14,82 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 63,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,16 Vitamina C (mg): 11,61 Energia (Kcal): 389,13 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|--|---|--|---|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | <ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 17,40 Lipídios (g): 8,21 Carboidrato (g): 63,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,29 Vitamina C (mg): 8,03 Energia (Kcal): 389,81 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|--|---|--|--|
| REGULAR TARDE | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • MAÇÃ (1 un / 100G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G | <ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 15,35 Lipídios (g): 8,21 Carboidrato (g): 60,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,96 Vitamina C (mg): 143,09 Energia (Kcal): 372,93 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|--|--|---|---|--------------------|---------------|
| REGULAR TARDE | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO 50G • BANANA (1 un / 130G) | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G | <ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 16,96 Lipídios (g): 6,54 Carboidrato (g): 62,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 19,43 Vitamina C (mg): 5,31 Energia (Kcal): 371,03 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 15,87 Lipídios (g): 8,08 Carboidrato (g): 63,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 47,15 Vitamina C (mg): 32,75 Energia (Kcal): 385,98 | | | | | |