

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • MAÇÃ COZIDA 100G	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • MANGA PICADA 100G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,30 Lipídios (g): 8,48 Carboidrato (g): 51,74 Energia (Kcal): 337,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE MAÇÃ 160ML	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • PATÊ DE FRANGO 30G • CHÁ DE CAMOMILA 190ML	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MANGA PICADA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,78 Lipídios (g): 11,27 Carboidrato (g): 54,03 Energia (Kcal): 369,39					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML	• MAÇÃ COZIDA 100G • MINGAU DE AVEIA 150G	• ARROZ 100G • MOLHO DE FRANGO E BRÓCOLIS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE UVA 180ML	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • PERA COZIDA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,02 Lipídios (g): 7,42 Carboidrato (g): 53,17 Energia (Kcal): 342,38					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• ARROZ 100G • MAÇÃ COZIDA 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • PATÊ DE FRANGO 30G • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G • MANGA PICADA 100G	• PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • SUCO POLPA DE MANGA 180ML	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,55 Lipídios (g): 6,94 Carboidrato (g): 49,43 Energia (Kcal): 309,79					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• MAÇÃ COZIDA 100G • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • VITAMINA DE BANANA 160ML	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,73 Lipídios (g): 8,98 Carboidrato (g): 61,64 Energia (Kcal): 391,34					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,14 Lipídios (g): 8,36 Carboidrato (g): 53,14 Energia (Kcal): 343,81					