

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
ALMOÇO			<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● BATATA PALHA 25G FEN 86,04 ● SALADA DE TOMATE 60G FEN 22,88 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● PURÊ DE AIPIM 65G FEN 13,91 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28 ● SALADA DE CENOURA (30) 30G FEN 12,24 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,67 Lipídios (g): 6,65 Carboidrato (g): 76,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 163,13 Vitamina C (mg): 55,95 Energia (Kcal): 377,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● ABOBRINHA REFOGADA 35G FEN 33,19 ● SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G FEN 12,23 ● MELANCIA 150G FEN 10,29 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● SALADA DE FRUTAS 100G FEN 30,24 ● SALADA DE ALFACE 15G FEN 7,97 ● BRÓCOLIS REFOGADO COM CENOURA 80G FEN 88,23 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26 ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G FEN 9,32 ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G FEN 52,14 ● ABACAXI 100G FEN 31,90 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● FAROFA DE ESPINAFRE FENIL (40) 40G FEN 21,98 ● SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G FEN 16,35 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● POLENTA CREMOSA 60G FEN 50,47 ● LARANJA (1 un / 100G) FEN 30,00 ● SALADA DE ALFACE 15G FEN 7,97 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,89 Lipídios (g): 1,78 Carboidrato (g): 50,93 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 232,88 Vitamina C (mg): 62,15 Energia (Kcal): 231,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● BATATA PALHA 25G FEN 86,04 ● SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G FEN 18,96 ● LARANJA (1 un / 100G) FEN 30,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● MAÇÃ (1 un / 100G) FEN 8,00 ● MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30G FEN 24,69 ● SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G FEN 15,43 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G FEN 16,35 ● SALADA DE FRUTAS 100G FEN 30,24 ● FAROFA DE ESPINAFRE FENIL (30) 30G FEN 21,24 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G FEN 33,49 ● SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G FEN 26,85 ● MELANCIA 150G FEN 10,29 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● SALADA DE ALFACE 15G FEN 7,97 ● ABACAXI 100G FEN 31,90 ● BATATA DOCE ASSADA 40G FEN 42,00 ● BRÓCOLIS COZIDO (22) 22G FEN 28,47 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,11 Lipídios (g): 4,43 Carboidrato (g): 58,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 664,24 Vitamina C (mg): 64,29 Energia (Kcal): 286,13					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
ALMOÇO	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● BATATA PALHA 25G FEN 86,04 ● SALADA DE PEPINO 40G FEN 13,24 ● LARANJA (1 un / 100G) FEN 30,00 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● SALADA DE TOMATE 60G FEN 22,88 ● MELANCIA 150G FEN 10,29 ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 40G FEN 52,14 ● SALADA DE ALFACE COM CENOURA 30G FEN 14,76 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● SALADA DE REPOLHO 40G FEN 18,93 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28 ● MACARRÃO PARAFUSO, ABOBRINHA E CENOURA FENIL (30) 30G FEN 24,69 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,03 Lipídios (g): 5,17 Carboidrato (g): 54,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 130,47 Vitamina C (mg): 65,69 Energia (Kcal): 276,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (30G) 30G FEN 33,26 ● VAGEM REFOGADA 40G FEN 34,18 ● SALADA DE TOMATE 60G FEN 22,88 ● MELANCIA 150G FEN 10,29 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● ABOBRINHA REFOGADA 35G FEN 33,19 ● SALADA DE BETERRABA RALADA 25G FEN 9,32 ● CAQUI (1 un / 120G) FEN 34,28 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● POLENTA CREMOSA 60G FEN 50,47 ● SALADA DE CENOURA COZIDA 40G FEN 21,91 ● SALADA DE FRUTAS 100G FEN 30,24 ● SALADA DE PEPINO 40G FEN 13,24 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ BRANCO (60G) 60G FEN 66,52 ● SALADA DE ALFACE 15G FEN 7,97 ● BATATA DOCE ASSADA 40G FEN 42,00 ● SALADA DE TOMATE 60G FEN 22,88 ● PORKAN (1 un / 80G) FEN 26,40 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 4,48 Lipídios (g): 0,85 Carboidrato (g): 48,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 831,51 Vitamina C (mg): 52,14 Energia (Kcal): 211,64					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 4,86 Lipídios (g): 3,33 Carboidrato (g): 55,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 448,91 Vitamina C (mg): 60,51 Energia (Kcal): 263,95					