

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,74 Lipídios (g): 3,85 Carboidrato (g): 41,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 63,56 Vitamina C (mg): 29,10 Energia (Kcal): 277,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,81 Lipídios (g): 6,24 Carboidrato (g): 55,50 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,78 Vitamina C (mg): 8,93 Energia (Kcal): 338,61					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,74 Lipídios (g): 6,34 Carboidrato (g): 59,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1597,68 Vitamina C (mg): 16,50 Energia (Kcal): 355,15					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • VITAMINA DE MAÇÃ COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • BOLO DE CENOURA SEM GLÚTEN, LEITE E SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,32 Lipídios (g): 6,87 Carboidrato (g): 63,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 101,01 Vitamina C (mg): 147,13 Energia (Kcal): 356,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,41 Lipídios (g): 5,36 Carboidrato (g): 55,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2236,82 Vitamina C (mg): 7,99 Energia (Kcal): 334,19					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,35 Lipídios (g): 6,00 Carboidrato (g): 56,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 890,51 Vitamina C (mg): 37,79 Energia (Kcal): 339,91					