

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• VITAMINA DE BANANA DIET 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE COM AROMA DE COCO DIET 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,39 Lipídios (g): 11,66 Carboidrato (g): 55,12 Energia (Kcal): 369,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• IOGURTE DE MORANGO DIET 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,99 Lipídios (g): 10,49 Carboidrato (g): 58,60 Energia (Kcal): 368,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • PÃO FRANCÊS 50G • MANTEIGA 7G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE BANANA DIET 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA DIET 200ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML • BISCOITO DOCE DIET 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,16 Lipídios (g): 13,13 Carboidrato (g): 62,23 Energia (Kcal): 398,62					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • LARANJA (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA DIET 190ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ DIET 190ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE MORANGO DIET 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,30 Lipídios (g): 13,21 Carboidrato (g): 56,65 Energia (Kcal): 388,09					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE DIET 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI DIET 200ML • PÃO DE LEITE FATIADO 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MORANGO DIET 200ML • BISCOITO DOCE DIET 50G • BANANA (1 un / 130G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,86 Lipídios (g): 9,45 Carboidrato (g): 55,24 Energia (Kcal): 324,15					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,55 Lipídios (g): 11,94 Carboidrato (g): 57,87 Energia (Kcal): 375,44					