

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ		• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BISCOITO SALGADO SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,68 Lipídios (g): 13,18 Carboidrato (g): 52,78 Energia (Kcal): 358,56					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
INTEGRAL MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE COCO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,93 Lipídios (g): 10,11 Carboidrato (g): 57,66 Energia (Kcal): 352,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G • MAMÃO FATIADO 85G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G • MANGA PICADA 100G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,65 Lipídios (g): 12,00 Carboidrato (g): 54,74 Energia (Kcal): 353,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • MANGA PICADA 100G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,80 Lipídios (g): 11,54 Carboidrato (g): 53,37 Energia (Kcal): 338,95					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
INTEGRAL MANHÃ	• VITAMINA DE MANGA 160ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,53 Lipídios (g): 12,26 Carboidrato (g): 51,09 Energia (Kcal): 339,21					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,35 Lipídios (g): 11,85 Carboidrato (g): 54,02 Energia (Kcal): 348,87					