

Observações						
Dieta para paciente imunossuprimido. Foca na redução da exposição a bactérias e outros microrganismos potencialmente nocivos presentes em alguns alimentos crus. BEBIDAS: enviar em embalagem individual tetra pack para consumo imediato/ BISCOITOS: enviar em embalagem individual para consumo imediato. Atenção redobrada com higienização das embalagens e utensílios. UTILIZAR VINAGRE como tempero para as saladas cozidas.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
ALMOÇO		• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • BRÓCOLIS REFOGADO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • KIWI (1 un / 80G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G • SALADA DE CHUCHU 40G • PERA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • AIPIM COM MOLHO 60G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO (DIETA) 90G • FARINHA DE MANDIOCA TORRADA 35G • SALADA DE COUVE-FLOR 30G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,23 Lipídios (g): 14,25 Carboidrato (g): 99,19 Energia (Kcal): 678,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
ALMOÇO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO (DIETA) 90G • BATATA REFOGADA 50G • SALADA DE CHUCHU 40G • PERA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 55G • SAGU DE UVA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 50G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,70 Lipídios (g): 10,01 Carboidrato (g): 76,39 Energia (Kcal): 546,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 80G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE CHUCHU 40G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • PURÊ DE BATATA (DIETA) 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • PERA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 80G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • QUIRERA 70G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE DE PANELA COM MANJERICÃO 100G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE COUVE-FLOR 30G • GOIABA (1 un / 80G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,98 Lipídios (g): 11,75 Carboidrato (g): 78,58 Energia (Kcal): 570,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BATATA SALSA REFOGADA 40G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • KIWI (1 un / 80G)	• ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDegas DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • GOIABA (1 un / 80G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE COUVE-FLORES 30G • PERA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • BATATA DOCE ASSADA 40G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,19 Lipídios (g): 15,47 Carboidrato (g): 80,28 Energia (Kcal): 615,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE BETERRABA COZIDA 30G • KIWI (1 un / 80G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • PURÊ DE AIPIM 65G • SALADA DE BRÓCOLIS COM CENOURA 55G • PERA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • BRÓCOLIS REFOGADO COM CENOURA 80G • SALADA DE CHUCHU 40G • GOIABA (1 un / 80G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 41,30 Lipídios (g): 21,50 Carboidrato (g): 92,28 Energia (Kcal): 724,36					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,99 Lipídios (g): 14,38 Carboidrato (g): 84,85 Energia (Kcal): 622,71					