

Observações

OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G • MANGA PICADA 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,42 Lipídios (g): 11,89 Carboidrato (g): 67,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 149,52 Vitamina C (mg): 9,03 Energia (Kcal): 394,88
-----------------	--

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML ● BISCOITO DOCE SEM GLÚTEN 50G ● MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,03 Lipídios (g): 10,49 Carboidrato (g): 55,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 113,12 Vitamina C (mg): 21,37 Energia (Kcal): 338,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> ● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML ● CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML ● BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G ● MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,03 Lipídios (g): 9,26 Carboidrato (g): 61,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,29 Vitamina C (mg): 5,45 Energia (Kcal): 354,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE COCO 150ML ● BOLO DE FUBÁ SEM LEITE E GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO DE AVEIA SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MANGA 160ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 5,53 Lipídios (g): 10,30 Carboidrato (g): 50,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,61 Vitamina C (mg): 4,07 Energia (Kcal): 304,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> ● VITAMINA DE MORANGO 160ML ● BOLO DE AIPIM SEM GLÚTEN 50G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CHÁ DE CAMOMILA 190ML ● PÃO INTEGRAL SEM GLÚTEN 50G ● QUEIJO (1 un / 15G) ● CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE 190ML ● BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● MANGA PICADA 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,20 Lipídios (g): 13,89 Carboidrato (g): 57,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 129,62 Vitamina C (mg): 12,56 Energia (Kcal): 385,33					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,19 Lipídios (g): 10,87 Carboidrato (g): 57,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,29 Vitamina C (mg): 11,16 Energia (Kcal): 350,41					