

| Observações | | | | | | |
|---|--|---|---|--|--|---------------|
| NÃO OFERTAR FRUTAS, SUCOS, PREPARAÇÕES DOCES E AÇÚCAR ADICIONADO. | | | | | | |
| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 06/04 | Terça-Feira, 07/04 | Quarta-Feira, 08/04 | Quinta-Feira, 09/04 | Sexta-Feira, 10/04 | Sábado, 11/04 |
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRANGO ASSADO 110G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • BARREADO 90G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE ALFACE 15G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE FRANGO ASSADAS AO SUGO 100G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE COM CENOURA E CHAMPIGNON 100G • VAGEM REFOGADA 40G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 35,12 Lipídios (g): 18,16 Carboidrato (g): 69,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 162,93 Vitamina C (mg): 15,26 Energia (Kcal): 586,97 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 13/04 | Terça-Feira, 14/04 | Quarta-Feira, 15/04 | Quinta-Feira, 16/04 | Sexta-Feira, 17/04 | Sábado, 18/04 |
|---------------------------|---|--|--|---|---|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • QUIRERA 70G • SALADA DE ALFACE 15G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BIFE ACEBOLADO (1 un / 100G) • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE PEPINO COM TOMATE 45G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE CHUCHU COM CENOURA 30G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G • SALADA DE ACELGA COM LIMÃO 30G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 37,48 Lipídios (g): 15,22 Carboidrato (g): 75,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 125,92 Vitamina C (mg): 23,88 Energia (Kcal): 594,59 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 20/04 | Terça-Feira, 21/04 | Quarta-Feira, 22/04 | Quinta-Feira, 23/04 | Sexta-Feira, 24/04 | Sábado, 25/04 |
|---------------------------|---|----------------------|---|--|--|---------------|
| ALMOÇO | RECESSO - TIRADENTES | FERIADO - TIRADENTES | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 80G • FAROFA DE ESPINAFRE 30G • SALADA DE PEPINO 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE REPOLHO 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE TOMATE 60G | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 37,01 Lipídios (g): 17,88 Carboidrato (g): 83,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 37,13 Vitamina C (mg): 31,13 Energia (Kcal): 646,30 | | | | | |

| Tipo de Refeição | Segunda-Feira, 27/04 | Terça-Feira, 28/04 | Quarta-Feira, 29/04 | Quinta-Feira, 30/04 | Sexta-Feira, 01/05 | Sábado, 02/05 |
|---------------------------|---|--|---|---|--------------------|---------------|
| ALMOÇO | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO CARIOCA 90G • QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G • VAGEM REFOGADA 40G • SALADA DE PEPINO 40G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • BATATA ASSADA COM ALEGRIIM 50G • SALADA DE ALFACE 15G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE BETERRABA RALADA 25G | <ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G | | |
| Tabela Nutricional | | | | | | |
| Cálculo Semanal | Proteína (g): 35,35 Lipídios (g): 16,40 Carboidrato (g): 62,57 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 107,66 Vitamina C (mg): 11,66 Energia (Kcal): 538,85 | | | | | |
| Cálculo Mensal | Proteína (g): 36,20 Lipídios (g): 16,83 Carboidrato (g): 72,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 116,84 Vitamina C (mg): 19,75 Energia (Kcal): 588,36 | | | | | |