

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,23 Lipídios (g): 5,96 Carboidrato (g): 49,44 Energia (Kcal): 286,30					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,34 Lipídios (g): 9,14 Carboidrato (g): 54,16 Energia (Kcal): 336,53					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE ARROZ 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,92 Lipídios (g): 5,21 Carboidrato (g): 50,41 Energia (Kcal): 298,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE GOIABA 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	● SUCO POLPA DE MANGA 180ML ● PÃO FATIADO SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	● POLENTA 100G ● MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G ● LARANJA (1 un / 100G)	● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● ARROZ 100G ● CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● LEITE DE ARROZ COM AROMA DE BAUNILHA 190ML ● BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,50 Lipídios (g): 5,83 Carboidrato (g): 54,19 Energia (Kcal): 316,25					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	● SUCO POLPA DE MORANGO 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE ARROZ 180ML ● BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 43G ● HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G ● TOMATE (RODELA) 15G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,21 Lipídios (g): 5,61 Carboidrato (g): 41,98 Energia (Kcal): 264,16					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 11,65 Lipídios (g): 6,22 Carboidrato (g): 50,73 Energia (Kcal): 302,38					