

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR MANHÃ		• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,86 Lipídios (g): 7,51 Carboidrato (g): 54,47 Energia (Kcal): 329,97					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR MANHÃ	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEijÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,67 Lipídios (g): 8,78 Carboidrato (g): 54,83 Energia (Kcal): 323,73					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR MANHÃ	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 60G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ARROZ 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,97 Lipídios (g): 6,60 Carboidrato (g): 52,64 Energia (Kcal): 326,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FATIADO SEM LEITE E OVOS 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E CENOURA (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• ARROZ 100G • MOLHO DE CARNE (RESTRIÇÃO) 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• VITAMINA DE BANANA COM LEITE DE SOJA 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,87 Lipídios (g): 6,25 Carboidrato (g): 56,34 Energia (Kcal): 325,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE E OVOS 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA (RESTRIÇÃO) 50G • MANGA PICADA 100G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MAÇÃ (1 un / 100G)			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,75 Lipídios (g): 3,33 Carboidrato (g): 48,25 Energia (Kcal): 269,03					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 12,05 Lipídios (g): 6,66 Carboidrato (g): 53,76 Energia (Kcal): 319,21					