

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/06	Terça-Feira, 02/06	Quarta-Feira, 03/06	Quinta-Feira, 04/06	Sexta-Feira, 05/06	Sábado, 06/06
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MAMÃO 60G	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • CHUCHU REFOGADO 35G • OVOS MEXIDOS 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G • CENOURA REFOGADA 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
LANCHE	• MELÃO 119G	• PERA COZIDA 75G	• MAÇÃ COZIDA 105G	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
JANTAR	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	FERIADO - CORPUS CHRISTI	RECESSO - CORPUS CHRISTI	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,88 Lipídios (g): 14,35 Carboidrato (g): 122,60 Cálcio (mg): 255,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 624,83 Vitamina C (mg): 76,56 Energia (Kcal): 702,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/06	Terça-Feira, 09/06	Quarta-Feira, 10/06	Quinta-Feira, 11/06	Sexta-Feira, 12/06	Sábado, 13/06
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• BANANA PRATA 100G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA REFOGADA 30G</li> <li>• COUVE-FLOR REFOGADA 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• VAGEM REFOGADA 25G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul>	
LANCHE	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	• PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,19 Lipídios (g): 13,62 Carboidrato (g): 122,41 Cálcio (mg): 249,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 434,75 Vitamina C (mg): 77,32 Energia (Kcal): 701,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/06	Terça-Feira, 16/06	Quarta-Feira, 17/06	Quinta-Feira, 18/06	Sexta-Feira, 19/06	Sábado, 20/06
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• PERA 119G	• BANANA PRATA 100G	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • OVOS MEXIDOS 40G • QUIBEBE 40G	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G • CHUCHU REFOGADO 35G	• ARROZ 75G • ISCAS DE FÍGADO 30G • CENOURA REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	• ARROZ 75G • FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G • FEIJÃO CARIOCA 60G	• ARROZ 75G • ISCAS DE CARNE 30G • COUVE-FLOR REFOGADA 40G • FEIJÃO PRETO 60G	
LANCHE	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	
JANTAR	• PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	• RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,51 Lipídios (g): 14,49 Carboidrato (g): 126,24 Cálcio (mg): 267,45 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1411,33 Vitamina C (mg): 85,44 Energia (Kcal): 729,78					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 22/06	Terça-Feira, 23/06	Quarta-Feira, 24/06	Quinta-Feira, 25/06	Sexta-Feira, 26/06	Sábado, 27/06
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• BANANA PRATA 100G	• MELÃO 119G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ 75G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA AO SUGO 40G</li> <li>• POLENTA 100G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G</li> <li>• BETERRABA COZIDA 30G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G</li> <li>• BRÓCOLIS COZIDO 40G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO CARIOCA 60G</li> <li>• ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G</li> <li>• ABOBRINHA REFOGADA 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ARROZ 75G</li> <li>• FEIJÃO PRETO 60G</li> <li>• ISCAS DE CARNE 30G</li> <li>• QUIRERA 60G</li> </ul>	
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MAMÃO 60G	• MAÇÃ COZIDA 105G	• PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	• BANANA PRATA 100G	
JANTAR	• CANJA 200G	• PAPA DE BATATA SALSA, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G	• PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	• PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 34,56 Lipídios (g): 13,69 Carboidrato (g): 131,34 Cálcio (mg): 242,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 853,05 Vitamina C (mg): 73,10 Energia (Kcal): 736,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 29/06	Terça-Feira, 30/06	Quarta-Feira, 01/07	Quinta-Feira, 02/07	Sexta-Feira, 03/07	Sábado, 04/07
DESJEJUM	• FÓRMULA DE SOJA 240ML	• FÓRMULA DE SOJA 240ML				
COLAÇÃO	• MAÇÃ 75G	• MAMÃO 60G				
ALMOÇO	• ARROZ 75G • FEIJÃO CARIOCA 60G • ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G • PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G	• ARROZ 75G • FEIJÃO PRETO 60G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G • VAGEM REFOGADA 25G				
LANCHE	• PERA COZIDA 75G	• MELÃO 119G				
JANTAR	• PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G	• PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G				
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 36,25 Lipídios (g): 13,71 Carboidrato (g): 122,55 Cálcio (mg): 260,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 328,98 Vitamina C (mg): 90,51 Energia (Kcal): 712,81					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 34,87 Lipídios (g): 13,97 Carboidrato (g): 125,64 Cálcio (mg): 254,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 801,40 Vitamina C (mg): 79,50 Energia (Kcal): 718,49					