

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO DE MANGA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• VITAMINA DE MORANGO COM LEITE DE SOJA 180ML • CHINEQUE DE UVA SEM LEITE 60G	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,14 Lipídios (g): 6,92 Carboidrato (g): 53,40 Energia (Kcal): 327,23					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO DE LARANJA SEM ADOÇAR 200ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 12,91 Lipídios (g): 8,46 Carboidrato (g): 61,27 Energia (Kcal): 367,82					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO DE MORANGO SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO DE ABACAXI SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • REQUEIJÃO DE SOJA 15G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,77 Lipídios (g): 6,26 Carboidrato (g): 52,72 Energia (Kcal): 332,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO DE UVA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FATIADO SEM LEITE 50G • PATÊ DE FRANGO COM REQUEIJÃO DE SOJA 30G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO DE GOIABA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE DE SOJA COM AROMA DE BAUNILHA 190ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM LEITE 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,02 Lipídios (g): 5,08 Carboidrato (g): 52,06 Energia (Kcal): 301,86					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO DE LARANJA SEM ADOÇAR 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO DE UVA SEM ADOÇAR 200ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,68 Lipídios (g): 8,90 Carboidrato (g): 44,32 Energia (Kcal): 312,73					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,26 Lipídios (g): 6,80 Carboidrato (g): 53,07 Energia (Kcal): 327,22					