

Observações						
...						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 09/02	Terça-Feira, 10/02	Quarta-Feira, 11/02	Quinta-Feira, 12/02	Sexta-Feira, 13/02	Sábado, 14/02
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	• CREME DE MANGA COM LEITE SEM LACTOSE 100G • FLOCOS DE ARROZ 15G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• LEITE SEM LACTOSE 190ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO SEM LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G • MELANCIA 340G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • GOIABA (1 un / 96G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,20 Lipídios (g): 6,94 Carboidrato (g): 70,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 108,43 Vitamina C (mg): 50,99 Energia (Kcal): 395,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 16/02	Terça-Feira, 17/02	Quarta-Feira, 18/02	Quinta-Feira, 19/02	Sexta-Feira, 20/02	Sábado, 21/02
DESJEJUM	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• IOGURTE DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G • LARANJA (1 un / 150G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,15 Lipídios (g): 3,39 Carboidrato (g): 64,32 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 14,44 Vitamina C (mg): 53,64 Energia (Kcal): 318,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 23/02	Terça-Feira, 24/02	Quarta-Feira, 25/02	Quinta-Feira, 26/02	Sexta-Feira, 27/02	Sábado, 28/02
DESJEJUM	• VITAMINA DE MORANGO SEM LACTOSE 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • PERA (1 un / 150G)	• MACARRÃO - JANTAR 150G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • SANDUÍCHE VEGANO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• POLENTA - JANTAR 120G • FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G • LARANJA (1 un / 150G)	• SUCO DE UVA 150ML • BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR, LEITE E OVOS 60G • MAMÃO 122G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,55 Lipídios (g): 7,12 Carboidrato (g): 66,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 65,06 Vitamina C (mg): 54,72 Energia (Kcal): 371,35					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,53 Lipídios (g): 6,38 Carboidrato (g): 67,59 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 71,63 Vitamina C (mg): 53,17 Energia (Kcal): 370,58					