

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE LARANJA 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE LIMÃO 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,46 Lipídios (g): 7,44 Carboidrato (g): 76,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,88 Vitamina C (mg): 13,63 Energia (Kcal): 431,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • CACHORRO QUENTE (MOLHO 20ML E SALSICHA 50G) (1 un / 70G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • BANANA (1 un / 130G)	• PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUCO POLPA DE LARANJA 200ML	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,77 Lipídios (g): 8,79 Carboidrato (g): 74,04 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,15 Vitamina C (mg): 9,69 Energia (Kcal): 434,19					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G ● LARANJA (1 un / 100G) ● PÃO DE LEITE (1 un / 50G)	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● BANANA (1 un / 130G) ● BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO FRANCÊS 50G ● ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML ● FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G ● PÃO FRANCÊS 50G ● BANANA (1 un / 130G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 18,94 Lipídios (g): 7,37 Carboidrato (g): 78,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,43 Vitamina C (mg): 18,59 Energia (Kcal): 438,70					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 17,19 Lipídios (g): 7,93 Carboidrato (g): 76,15 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 27,12 Vitamina C (mg): 13,39 Energia (Kcal): 434,24					