

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM TOMATE 100G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS (RESTRIÇÃO) 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM (RESTRIÇÃO) 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO PARAFUSO (DIETA) 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,59 Lipídios (g): 10,45 Carboidrato (g): 122,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 200,26 Vitamina C (mg): 20,82 Energia (Kcal): 672,04					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE GOIABA 200ML • PÃO DE MILHO (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• POLENTA (DIETA) 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU (RESTRIÇÃO) 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ (DIETA) 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DESNATADO 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 30,23 Lipídios (g): 9,45 Carboidrato (g): 111,28 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 138,87 Vitamina C (mg): 26,92 Energia (Kcal): 637,84					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	• CANJICA COM LEITE DESNATADO 200G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • ISCAS DE CARNE REFOGADAS (RESTRIÇÃO) 50G	• MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO (DIETA) 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA (RESTRIÇÃO) 60G • MELÃO FATIADO 150G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO DE BATATA (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO (DIETA) 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,33 Lipídios (g): 9,58 Carboidrato (g): 127,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4579,32 Vitamina C (mg): 37,34 Energia (Kcal): 738,75					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 30,39 Lipídios (g): 9,86 Carboidrato (g): 119,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1272,01 Vitamina C (mg): 27,24 Energia (Kcal): 675,89					