

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR TARDE	● RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G ● MELANCIA FATIADA 150G	● SUCO POLPA DE LARANJA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	● IOGURTE DE MORANGO 180G ● FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G ● BANANA (1 un / 130G)	● MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	● SUCO POLPA DE UVA 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 4,93 Carboidrato (g): 59,10 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,93 Vitamina C (mg): 7,15 Energia (Kcal): 330,07					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,73 Lipídios (g): 5,46 Carboidrato (g): 55,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,10 Vitamina C (mg): 10,69 Energia (Kcal): 320,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR TARDE	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN 100G	• MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,85 Lipídios (g): 5,24 Carboidrato (g): 52,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 70,48 Vitamina C (mg): 7,56 Energia (Kcal): 295,08					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,01 Lipídios (g): 5,21 Carboidrato (g): 55,86 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 51,01 Vitamina C (mg): 8,58 Energia (Kcal): 317,58					