

Observações						
-						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ				<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul>	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,78 Lipídios (g): 14,04 Carboidrato (g): 50,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,38 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 375,74					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE MANGA 180ML</li> <li>• PÃO DE AVEIA (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML</li> <li>• BISCOITO ROSQUINHA 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE CENTEIO (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO DE LEITE FATIADO 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,04 Lipídios (g): 9,92 Carboidrato (g): 61,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 76,43 Vitamina C (mg): 12,19 Energia (Kcal): 367,21					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML</li> <li>• PÃO DE MILHO (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IOGURTE DE MORANGO 180G</li> <li>• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML</li> <li>• BISCOITO SEQUILHOS 50G</li> <li>• MAÇÃ (1 un / 100G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,58 Lipídios (g): 8,96 Carboidrato (g): 64,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,34 Vitamina C (mg): 3,52 Energia (Kcal): 366,92					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML</li> <li>• PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G)</li> <li>• MANTEIGA 7G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MANGA 160ML</li> <li>• BISCOITO DE POLVILHO SALGADO 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML</li> <li>• BOLO DE FUBÁ 50G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML</li> <li>• CHINEQUE DE GOIABADA (1 un / 60G)</li> </ul>
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,49 Lipídios (g): 12,71 Carboidrato (g): 48,84 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4778,38 Vitamina C (mg): 4,03 Energia (Kcal): 335,27					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML</li> <li>• PÃO DE LEITE (1 un / 50G)</li> <li>• REQUEIJÃO CREMOSO 15G</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• LEITE 190ML</li> <li>• BISCOITO COOKIES INTEGRAIS 50G</li> <li>• BANANA (1 un / 130G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• VITAMINA DE MORANGO 160ML</li> <li>• BOLO DE LARANJA (1 un / 50G)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• CHÁ DE CAMOMILA 190ML</li> <li>• PÃO INTEGRAL FATIADO 50G</li> <li>• CAQUI (1 un / 120G)</li> </ul>		
<b>Tabela Nutricional</b>						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 9,70 Lipídios (g): 10,28 Carboidrato (g): 55,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 113,05 Vitamina C (mg): 151,67 Energia (Kcal): 344,11					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 8,87 Lipídios (g): 10,44 Carboidrato (g): 58,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 984,27 Vitamina C (mg): 34,15 Energia (Kcal): 357,05					