

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
INTEGRAL MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,57 Lipídios (g): 11,29 Carboidrato (g): 66,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 83,52 Vitamina C (mg): 4,83 Energia (Kcal): 387,02					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BOLO DE CHOCOLATE SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE BANANA COM CACAU 160ML • BISCOITO DOCE SEM OVOS 50G • MAMÃO FATIADO 85G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,87 Lipídios (g): 11,21 Carboidrato (g): 58,06 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,09 Vitamina C (mg): 19,98 Energia (Kcal): 356,48					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G 	<ul style="list-style-type: none"> • IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM OVOS 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • BISCOITO SEQUILHOS DIET, SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,42 Lipídios (g): 8,72 Carboidrato (g): 63,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,34 Vitamina C (mg): 3,52 Energia (Kcal): 355,01					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
INTEGRAL MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE FUBÁ SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MANGA 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 6,32 Lipídios (g): 12,54 Carboidrato (g): 54,92 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,49 Vitamina C (mg): 4,04 Energia (Kcal): 353,42					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
INTEGRAL MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • MANTEIGA 7G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • BOLO DE AIPIM SEM OVOS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FATIADO SEM OVOS 50G • QUEIJO (1 un / 15G) • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM OVOS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,86 Lipídios (g): 14,00 Carboidrato (g): 61,26 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 97,89 Vitamina C (mg): 10,46 Energia (Kcal): 398,27					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,25 Lipídios (g): 11,29 Carboidrato (g): 60,27 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 87,41 Vitamina C (mg): 9,48 Energia (Kcal): 365,90					