

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
DESJEJUM		• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO		• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO		• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE PEPINO 35G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE BETERRABA 28G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE TOMATE 40G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE		• SUCO DE UVA 150ML • BISCOITO DE POLVILHO 30G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR		• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 48,59 Lipídios (g): 23,18 Carboidrato (g): 206,95 Cálcio (mg): 301,87 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 93,18 Vitamina C (mg): 73,71 Energia (Kcal): 1187,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
DESJEJUM	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE PEPINO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE BETERRABA 28G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE ACELGA 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
LANCHE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• LEITE 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• LEITE 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 45,18 Lipídios (g): 21,26 Carboidrato (g): 191,31 Cálcio (mg): 286,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 121,20 Vitamina C (mg): 32,40 Energia (Kcal): 1097,45					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
DESJEJUM	• SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• MANTEIGA 5G • LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE PEPINO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE ACELGA 20G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE CENOURA 25G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 15G	
LANCHE	• LEITE 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• SUCO DE LARANJA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G) • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	
JANTAR	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 47,66 Lipídios (g): 20,50 Carboidrato (g): 207,54 Cálcio (mg): 227,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 142,37 Vitamina C (mg): 66,16 Energia (Kcal): 1163,96					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
DESJEJUM	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE PEPINO 35G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE BETERRABA 28G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE ABOBRINHA 30G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE TOMATE 40G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTA 70G	
LANCHE	• LEITE 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• LEITE 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	
JANTAR	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 51,09 Lipídios (g): 24,04 Carboidrato (g): 199,47 Cálcio (mg): 372,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 128,23 Vitamina C (mg): 41,13 Energia (Kcal): 1178,93					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
DESJEJUM	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO FRANCÊS 37,5G • MANTEIGA 5G	• VITAMINA DE BANANA COM CACAU 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • QUEIJO 20G	• LEITE 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • MANTEIGA 5G			
COLAÇÃO	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• BANANA CATURRA (1 un / 182G)			
ALMOÇO	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE ACELGA 20G	• ARROZ 95G • FEIJÃO PRETO 100G • PEITO DE FRANGO À MILANESA 60G • MACARRÃO AO SUGO 65G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • SALADA DE ALFACE 15G	• ARROZ 95G • FEIJÃO CARIOCA 100G • BANANA CATURRA (1 un / 182G) • ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 48G • MACARRÃO AO SUGO 65G • SALADA DE TOMATE 40G			
LANCHE	• LEITE 150ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G	• SUCO DE MAÇÃ 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G			
JANTAR	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G	• MACARRÃO AO SUGO 65G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 57,67 Lipídios (g): 25,67 Carboidrato (g): 231,76 Cálcio (mg): 349,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 162,31 Vitamina C (mg): 50,48 Energia (Kcal): 1346,72					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 49,55 Lipídios (g): 22,72 Carboidrato (g): 205,72 Cálcio (mg): 304,35 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 127,55 Vitamina C (mg): 53,89 Energia (Kcal): 1184,37					