

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE SOJA SABOR MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • MELANCIA FATIADA 150G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,59 Lipídios (g): 4,26 Carboidrato (g): 57,34 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,89 Vitamina C (mg): 8,12 Energia (Kcal): 306,77					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE BANANA E CANELA SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,97 Lipídios (g): 4,83 Carboidrato (g): 53,33 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 58,71 Vitamina C (mg): 114,24 Energia (Kcal): 309,11					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	● MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G ● CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G ● LARANJA (1 un / 100G)	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML ● FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G	● CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G ● BANANA (1 un / 130G)	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN E LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,92 Lipídios (g): 5,67 Carboidrato (g): 56,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2209,21 Vitamina C (mg): 17,47 Energia (Kcal): 335,69					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 13,44 Lipídios (g): 4,83 Carboidrato (g): 55,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 591,15 Vitamina C (mg): 50,25 Energia (Kcal): 314,88					