

Observações						
OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 24,48 Lipídios (g): 15,15 Carboidrato (g): 69,09 Cálcio (mg): 385,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 146,94 Vitamina C (mg): 19,39 Energia (Kcal): 507,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • LARANJA (1 un / 100G) • FEIJÃO CARIOCA 90G	• PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• BANANA (1 un / 130G) • BATATA REFOGADA 100G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,87 Lipídios (g): 11,57 Carboidrato (g): 61,75 Cálcio (mg): 273,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 104,62 Vitamina C (mg): 29,20 Energia (Kcal): 439,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G	• BANANA (1 un / 130G) • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 21,88 Lipídios (g): 9,99 Carboidrato (g): 69,50 Cálcio (mg): 259,42 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,17 Vitamina C (mg): 15,94 Energia (Kcal): 453,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 60G)	• ARROZ 100G • LARANJA (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE MOÍDA 60G	• MAÇÃ (1 un / 100G) • LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G • VITAMINA DE BANANA 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• PÃO DE LEITE FATIADO 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • VITAMINA DE MORANGO 160ML • SUPLEMENTO ALIMENTAR SEM SABOR 27,5G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,99 Lipídios (g): 14,21 Carboidrato (g): 64,00 Cálcio (mg): 369,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 140,55 Vitamina C (mg): 25,40 Energia (Kcal): 473,40					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	● MACARRÃO PARAFUSO 100G ● MAÇÃ (1 un / 100G) ● CARNE MOÍDA REFOGADA 60G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,86 Lipídios (g): 4,79 Carboidrato (g): 58,95 Cálcio (mg): 16,25 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1,20 Vitamina C (mg): 1,42 Energia (Kcal): 356,12					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 22,55 Lipídios (g): 12,58 Carboidrato (g): 66,02 Cálcio (mg): 309,44 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 114,49 Vitamina C (mg): 20,81 Energia (Kcal): 464,67					