

Observações

Este cardápio é destinado às crianças que frequentam os Centros Municipais de Educação Infantil do município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3049.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 09/02	Terça-Feira, 10/02	Quarta-Feira, 11/02	Quinta-Feira, 12/02	Sexta-Feira, 13/02	Sábado, 14/02
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR	• CREME DE MANGA 100G • FLOCOS DE ARROZ 15G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• LEITE 150ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G • MELANCIA 340G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • GOIABA (1 un / 96G)	
LANCHE	RECESSO ESCOLAR	• CREME DE MANGA 100G • FLOCOS DE ARROZ 15G • MAÇÃ (1 un / 137G)	• LEITE 150ML • MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SUCO DE UVA 150ML • PÃO DE LEITE 37,5G • RECHEIO DE CARNE MOÍDA 35,5G • MELANCIA 340G	• QUIRERA - JANTAR 120G • ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 54G • GOIABA (1 un / 96G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,44 Lipídios (g): 13,36 Carboidrato (g): 140,60 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 209,63 Vitamina C (mg): 88,47 Energia (Kcal): 779,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 16/02	Terça-Feira, 17/02	Quarta-Feira, 18/02	Quinta-Feira, 19/02	Sexta-Feira, 20/02	Sábado, 21/02
DESJEJUM	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G • LARANJA (1 un / 150G)	
LANCHE	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	FERIADO CARNAVAL	• IOGURTE DE MORANGO 180ML • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G • BANANA CATURRA (1 un / 182G)	• SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO 180G • LARANJA (1 un / 150G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,64 Lipídios (g): 5,62 Carboidrato (g): 131,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 48,32 Vitamina C (mg): 111,24 Energia (Kcal): 641,76					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 23/02	Terça-Feira, 24/02	Quarta-Feira, 25/02	Quinta-Feira, 26/02	Sexta-Feira, 27/02	Sábado, 28/02
DESJEJUM	- VITAMINA DE MORANGO 150ML - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G - PERA (1 un / 150G)	- MACARRÃO - JANTAR 150G - CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G - MAÇÃ (1 un / 137G)	- SUCO DE MAÇÃ 150ML - SANDUÍCHE DE QUEIJO COM TOMATE 70G - BANANA CATURRA (1 un / 182G)	- POLENTA - JANTAR 120G - FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G - LARANJA (1 un / 150G)	- SUCO DE UVA 150ML - BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR 60G - MAMÃO 122G	
LANCHE	- VITAMINA DE MORANGO 150ML - FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 20G - PERA (1 un / 150G)	- MACARRÃO - JANTAR 150G - CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 50G - MAÇÃ (1 un / 137G)	- SUCO DE MAÇÃ 150ML - SANDUÍCHE DE QUEIJO COM TOMATE 70G - BANANA CATURRA (1 un / 182G)	- POLENTA - JANTAR 120G - FRANGO AO MOLHO COM CENOURA E VAGEM 56G - LARANJA (1 un / 150G)	- SUCO DE UVA 150ML - BOLO DE CACAU SEM AÇÚCAR 60G - MAMÃO 122G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,33 Lipídios (g): 13,04 Carboidrato (g): 133,64 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 141,17 Vitamina C (mg): 102,34 Energia (Kcal): 741,85					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 29,79 Lipídios (g): 11,80 Carboidrato (g): 135,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 149,19 Vitamina C (mg): 98,92 Energia (Kcal): 737,23					