

Observações						
OBSERVAÇÃO: ALIMENTOS E PREPARAÇÕES NÃO PODEM CONTER GLUTÉN/TRAÇOS DE GLÚTEN. TODOS OS UTENSÍLIOS UTILIZADOS, INCLUINDO ESPONJA, DEVEM SER IDENTIFICADOS, ARMAZENADOS E HIGIENIZADOS SEPARADAMENTE.						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
INTEGRAL MANHÃ						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,13 Lipídios (g): 10,56 Carboidrato (g): 74,00 Cálcio (mg): 178,95 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 109,94 Vitamina C (mg): 0,00 Energia (Kcal): 416,51					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
INTEGRAL MANHÃ	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAMÃO FATIADO 85G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE BANANA 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM GLÚTEN 60G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,37 Lipídios (g): 9,13 Carboidrato (g): 60,54 Cálcio (mg): 185,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 79,73 Vitamina C (mg): 12,31 Energia (Kcal): 352,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE MAÇÃ E CANELA SEM GLÚTEN 50G • BANANA (1 un / 130G)	• CHÁ DE CAPIM LIMÃO 190ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • BISCOITO DE POLVILHO SALGADO SEM GLÚTEN 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,17 Lipídios (g): 11,24 Carboidrato (g): 53,87 Cálcio (mg): 184,48 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 85,03 Vitamina C (mg): 1,04 Energia (Kcal): 339,14					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• VITAMINA DE MARACUJÁ 160ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE 190ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G	• CHÁ DE CAMOMILA 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • BISCOITO SEQUILHOS SEM GLÚTEN, LEITE E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,33 Lipídios (g): 10,87 Carboidrato (g): 60,00 Cálcio (mg): 177,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,53 Vitamina C (mg): 1,58 Energia (Kcal): 365,26					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
INTEGRAL MANHÃ	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • PÃO FATIADO SEM GLÚTEN 50G • QUEIJO (1 un / 15G)	• LEITE COM AROMA DE COCO 150ML • BOLO DE LARANJA SEM GLÚTEN 50G	• CHÁ DE HORTELÃ 190ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • REQUEIJÃO CREMOSO 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BISCOITO COOKIES INTEGRAIS SEM GLÚTEN E LEITE 50G • BANANA (1 un / 130G)	• VITAMINA DE MANGA 160ML • PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G • MANTEIGA 7G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE UVA SEM GLÚTEN 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 7,62 Lipídios (g): 11,52 Carboidrato (g): 56,45 Cálcio (mg): 195,36 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 89,23 Vitamina C (mg): 3,52 Energia (Kcal): 357,91					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
INTEGRAL MANHÃ	● VITAMINA DE BANANA 160ML ● PÃO FRANCÊS SEM GLÚTEN 50G ● REQUEIJÃO CREMOSO 15G					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 8,76 Lipídios (g): 10,68 Carboidrato (g): 43,84 Cálcio (mg): 218,31 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 101,40 Vitamina C (mg): 2,56 Energia (Kcal): 307,94					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 7,41 Lipídios (g): 10,69 Carboidrato (g): 57,81 Cálcio (mg): 186,71 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 88,79 Vitamina C (mg): 4,36 Energia (Kcal): 354,28					