

Observações

OBSERVAÇÃO: ENVIAR TODOS OS ALIMENTOS SEPARADOS, INCLUSIVE OS RECHEIOS DOS PÃES. ALIMENTOS E PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO GERAL PODEM SER OFERTADOS À CRIANÇA/ ESTUDANTE SEMPRE QUE TIVER UMA PORÇÃO DISPONÍVEL.

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/07	Terça-Feira, 28/07	Quarta-Feira, 29/07	Quinta-Feira, 30/07	Sexta-Feira, 31/07	Sábado, 01/08
REGULAR TARDE						• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)

Tabela Nutricional

Cálculo Semanal	Proteína (g): 13,07 Lipídios (g): 16,70 Carboidrato (g): 71,43 Cálcio (mg): 295,49 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 111,98 Vitamina C (mg): 0,01 Energia (Kcal): 482,08
-----------------	---

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 03/08	Terça-Feira, 04/08	Quarta-Feira, 05/08	Quinta-Feira, 06/08	Sexta-Feira, 07/08	Sábado, 08/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLINHO DE CARNE AO SUGO 70G	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,50 Lipídios (g): 9,21 Carboidrato (g): 65,40 Cálcio (mg): 97,40 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 35,39 Vitamina C (mg): 2,48 Energia (Kcal): 408,24					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • CARNE MOÍDA REFOGADA 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • BATATA REFOGADA 100G	• SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,90 Lipídios (g): 7,67 Carboidrato (g): 59,32 Cálcio (mg): 79,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 28,02 Vitamina C (mg): 9,33 Energia (Kcal): 374,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
REGULAR TARDE	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) • ARROZ 100G • FEIJÃO PRETO 90G	• SUCO POLPA DE MORANGO 180ML • PÃO FRANCÊS 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 19,39 Lipídios (g): 6,86 Carboidrato (g): 66,50 Cálcio (mg): 101,30 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 24,64 Vitamina C (mg): 2,41 Energia (Kcal): 401,99					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • MAÇÃ (1 un / 100G) • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)	• SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE LEITE (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER BOVINO ASSADO (1 un / 42G) • QUEIJO (10) (1 un / 10G) • TOMATE (RODELA) 15G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G • PÃO FRANCÊS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,89 Lipídios (g): 8,76 Carboidrato (g): 62,43 Cálcio (mg): 95,12 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 67,29 Vitamina C (mg): 96,50 Energia (Kcal): 396,18					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,05 Lipídios (g): 3,58 Carboidrato (g): 47,29 Cálcio (mg): 11,58 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4,56 Vitamina C (mg): 2,85 Energia (Kcal): 311,16					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 18,12 Lipídios (g): 8,28 Carboidrato (g): 63,10 Cálcio (mg): 98,03 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 40,33 Vitamina C (mg): 25,66 Energia (Kcal): 395,30					