

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE DE SOJA 20G • MANGA PICADA 100G 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 10,66 Lipídios (g): 3,83 Carboidrato (g): 54,09 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,73 Vitamina C (mg): 8,44 Energia (Kcal): 289,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G • IOGURTE DE SOJA SABOR COCO 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G • BATATA PALHA (10) 10G • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML 	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G • PERA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • MOLHO DE CARNE E CENOURA 50G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,98 Lipídios (g): 5,84 Carboidrato (g): 59,62 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 60,23 Vitamina C (mg): 13,15 Energia (Kcal): 353,88					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO PARAFUSO 100G • ISCAS DE CARNE COM ABÓBORA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,02 Lipídios (g): 5,66 Carboidrato (g): 60,00 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1583,70 Vitamina C (mg): 16,89 Energia (Kcal): 349,60					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • MANGA PICADA 100G • VITAMINA DE MANGA 160ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO DE AVEIA SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM LEITE 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE DE SOJA COM CHOCOLATE EM PÓ 190ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM LEITE 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 11,93 Lipídios (g): 5,75 Carboidrato (g): 59,46 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 98,06 Vitamina C (mg): 148,39 Energia (Kcal): 331,31					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G • MANGA PICADA 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS SEM LEITE 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA COM LEITE DE SOJA 200G • MANGA PICADA 100G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,14 Lipídios (g): 5,48 Carboidrato (g): 57,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 2269,82 Vitamina C (mg): 16,98 Energia (Kcal): 342,52					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 14,80 Lipídios (g): 5,53 Carboidrato (g): 58,81 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 885,21 Vitamina C (mg): 39,03 Energia (Kcal): 340,68					