

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
DESJEJUM					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• MAMÃO 60G
COLAÇÃO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	• LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
LANCHE					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
JANTAR					FERIADO - DIA DO TRABALHADOR	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,39 Lipídios (g): 0,26 Carboidrato (g): 27,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,31 Vitamina C (mg): 135,93 Energia (Kcal): 109,36					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 04/05	Terça-Feira, 05/05	Quarta-Feira, 06/05	Quinta-Feira, 07/05	Sexta-Feira, 08/05	Sábado, 09/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G
COLAÇÃO	● LARANJA LIMA 100G	● MAMÃO 60G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	● LARANJA LIMA 100G
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● CHUCHU REFOGADO 35G ● OVOS MEXIDOS 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● CENOURA REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA REFOGADA 30G ● COUVE-FLOR REFOGADA 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G 	
LANCHE	● MELÃO 119G	● MELÃO 119G	● MAÇÃ COZIDA 105G	● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G	● MAMÃO 60G	
JANTAR	● RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES 160G	● PAPA DE LEGUMES, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE BATATA DOCE, BRÓCOLIS, CHUCHU, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, ABOBRINHA, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE CENOURA, COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,68 Lipídios (g): 11,40 Carboidrato (g): 96,73 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 460,32 Vitamina C (mg): 108,43 Energia (Kcal): 599,20					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 11/05	Terça-Feira, 12/05	Quarta-Feira, 13/05	Quinta-Feira, 14/05	Sexta-Feira, 15/05	Sábado, 16/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM AÇÚCAR 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● VAGEM REFOGADA 25G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● POLENTA 100G ● ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO PRETO 60G ● QUIBEBE 40G ● OVOS MEXIDOS 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● ISCAS DE FRANGO AO SUGO 40G ● CHUCHU REFOGADO 35G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ESPINAFRE, LEGUMES, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABOBRINHA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,56 Lipídios (g): 13,57 Carboidrato (g): 108,41 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 429,95 Vitamina C (mg): 98,11 Energia (Kcal): 690,67					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 18/05	Terça-Feira, 19/05	Quarta-Feira, 20/05	Quinta-Feira, 21/05	Sexta-Feira, 22/05	Sábado, 23/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	
COLAÇÃO	● LARANJA LIMA 100G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	● MAMÃO 60G	● LARANJA LIMA 100G	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● BATATA, CENOURA E CHUCHU REFOGADOS 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G ● OVOS MEXIDOS 40G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● FRANGO AO MOLHO COM LEGUMES 40G ● PURÊ DE BATATA SEM LEITE 50G ● FEIJÃO PRETO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● ISCAS DE CARNE 30G ● COUVE-FLORES REFOGADA 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● CARNE MOÍDA AO SUGO 40G ● FEIJÃO PRETO 60G ● BETERRABA COZIDA 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● CENOURA REFOGADA 40G ● FEIJÃO CARIOCA 60G 	
LANCHE	● MELÃO 119G	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G ● AVEIA EM FLOCOS FINOS 10G 	● MAÇÃ COZIDA 105G	● MAMÃO 60G	● MELÃO 119G	
JANTAR	● PAPA DE BATATA SALSAS, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G	● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G	● PAPA DE COUVE, FUBÁ E CARNE 200G	● PAPA DE ARROZ, BRÓCOLIS, CENOURA, CHUCHU E FRANGO 200G	● PAPA DE BATATA SALSAS, ESCAROLA, FÍGADO E MACARRÃO 200G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,90 Lipídios (g): 14,21 Carboidrato (g): 112,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 989,96 Vitamina C (mg): 130,08 Energia (Kcal): 715,10					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 25/05	Terça-Feira, 26/05	Quarta-Feira, 27/05	Quinta-Feira, 28/05	Sexta-Feira, 29/05	Sábado, 30/05
DESJEJUM	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● PÃO SEM LEITE 25G 	
COLAÇÃO	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MAMÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LARANJA LIMA 100G 	
ALMOÇO	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● BRÓCOLIS COZIDO 40G ● FEIJÃO PRETO 60G ● CARNE MOÍDA COM CHEIRO VERDE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● ISCAS DE FRANGO COM TOMATE 40G ● ABOBRINHA REFOGADA 50G ● FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● POLENTA 100G ● FEIJÃO PRETO 60G ● ISCAS DE CARNE 30G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● ISCAS DE FRANGO GRELHADAS 30G ● VAGEM REFOGADA 25G ● FEIJÃO CARIOCA 60G 	<ul style="list-style-type: none"> ● ARROZ INTEGRAL 75G ● ISCAS DE CARNE COM BRÓCOLIS 30G ● QUIRERA 60G ● FEIJÃO PRETO 60G 	
LANCHE	<ul style="list-style-type: none"> ● MAÇÃ COZIDA 105G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPHINHA DE FRUTAS COZIDAS SEM AÇÚCAR 80G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● MELÃO 119G 	<ul style="list-style-type: none"> ● LEITE SEM LACTOSE 190ML ● MUFFIN DE MAÇÃ E UVA PASSA SEM AÇÚCAR 60G 	
JANTAR	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE BATATA, BETERRABA, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● CANJA 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ABÓBORA, BRÓCOLIS, FRANGO E MACARRÃO 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE ARROZ, BATATA SALSAS, CENOURA E CARNE 200G 	<ul style="list-style-type: none"> ● PAPA DE FEIJÃO, CARNE E MACARRÃO 200G 	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 40,75 Lipídios (g): 14,46 Carboidrato (g): 122,53 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 346,33 Vitamina C (mg): 96,30 Energia (Kcal): 762,51					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 35,39 Lipídios (g): 12,72 Carboidrato (g): 105,72 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 530,47 Vitamina C (mg): 109,50 Energia (Kcal): 661,18					