

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML • SANDUÍCHE NATURAL (DIETA) 80G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• RISOTO DE FRANGO E BRÓCOLIS 150G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• MOLHO DE CARNE COM VAGEM 50G • MELANCIA FATIADA 150G • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G	• SUCO POLPA DE UVA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	• IOGURTE DE MORANGO 180G • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,07 Lipídios (g): 10,15 Carboidrato (g): 110,83 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 180,11 Vitamina C (mg): 19,95 Energia (Kcal): 640,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • PÊSSEGO (1 un / 80G)	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • MELANCIA FATIADA 150G	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MANGA PICADA 100G	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • SALSICHA DE FRANGO SEM GLÚTEN 45G	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML • BOLO DE CENOURA SEM OVOS 50G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 26,90 Lipídios (g): 10,24 Carboidrato (g): 97,76 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 216,80 Vitamina C (mg): 228,95 Energia (Kcal): 587,32					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	- CANJICA 200G MANGA PICADA 100G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G MANGA PICADA 100G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G	MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G - CARNE MOÍDA COM CENOURA 60G - LARANJA (1 un / 100G)	- SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 32,62 Lipídios (g): 13,06 Carboidrato (g): 105,75 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 4520,46 Vitamina C (mg): 36,21 Energia (Kcal): 656,94					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 28,39 Lipídios (g): 10,91 Carboidrato (g): 104,66 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1278,96 Vitamina C (mg): 102,39 Energia (Kcal): 624,74					