

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 01/12	Terça-Feira, 02/12	Quarta-Feira, 03/12	Quinta-Feira, 04/12	Sexta-Feira, 05/12	Sábado, 06/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 200ML FEN 33,00 • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G FEN 34,92	• SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML FEN 12,00 • PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G FEN 85,44 • PÊSSEGO (1 un / 80G) FEN 28,00	• SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 • BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • MELANCIA FATIADA 150G FEN 10,29	• SUCO POLPA DE UVA 200ML FEN 11,00 • PÃO FENIL 50G FEN 8,03 • REQUEIJÃO CREMOSO FENIL 15G FEN 0,80	• MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00 • BISCOITO DOCE FENIL 50G FEN 0,00 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	• SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 • BOLO FENIL 50G FEN 8,50
REGULAR TARDE	• SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G FEN 34,92				• MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00	• BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,45 Lipídios (g): 10,86 Carboidrato (g): 78,38 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 73,51 Vitamina C (mg): 32,77 Energia (Kcal): 413,90					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 08/12	Terça-Feira, 09/12	Quarta-Feira, 10/12	Quinta-Feira, 11/12	Sexta-Feira, 12/12	Sábado, 13/12
REGULAR MANHÃ	• SUCO POLPA DE ACEROLA 200ML FEN 20,00 • PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G FEN 85,44	• MILK SHAKE DE COCO FENIL COM BANANA 190ML FEN 36,67 • BOLO FENIL 50G FEN 8,50 • PÊSSEGO (1 un / 80G) FEN 28,00	• SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 • PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 • MELANCIA FATIADA 150G FEN 10,29	• SAGU DE UVA 150G FEN 2,06 • BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	• SUCO POLPA DE MANGA 200ML FEN 21,00 • SANDUÍCHE NATURAL FENIL 100G FEN 34,92	• SUCO TETRA PAK 200ML FEN 20,00 • BOLO FENIL 50G FEN 8,50
REGULAR TARDE						• BOLO FENIL 50G FEN 8,50
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 1,85 Lipídios (g): 6,65 Carboidrato (g): 64,99 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 74,58 Vitamina C (mg): 132,46 Energia (Kcal): 319,71					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 15/12	Terça-Feira, 16/12	Quarta-Feira, 17/12	Quinta-Feira, 18/12	Sexta-Feira, 19/12	Sábado, 20/12
REGULAR MANHÃ	● SAGU DE UVA 150G FEN 2,06 ● BANANA (1 un / 130G) FEN 40,47	● SUCO POLPA DE ABACAXI 200ML FEN 12,00 ● BOLO FENIL 50G FEN 8,50	● MILK SHAKE DE MORANGO FENIL 190ML FEN 44,00 ● PÃO DE QUEIJO - FENIL 50G FEN 15,90 ● LARANJA (1 un / 100G) FEN 30,00	● SUCO POLPA DE TANGERINA 200ML FEN 18,00 ● PIZZA DE CENOURA E QUEIJO VEGANO - FENIL 80G FEN 85,44	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
REGULAR TARDE	● SAGU DE UVA 150G FEN 2,06				RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 2,24 Lipídios (g): 5,24 Carboidrato (g): 68,01 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 44,37 Vitamina C (mg): 38,00 Energia (Kcal): 314,63					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 2,17 Lipídios (g): 7,87 Carboidrato (g): 70,77 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 66,63 Vitamina C (mg): 71,46 Energia (Kcal): 353,76					