Prefeitura de CURITIBA

Cardápio ALMOÇO 1 - Almoço
Agosto / 2026

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Observações						
Este cardápio é destinado aos estudantes que frequentam as escolas de Educação Integral, no município de Curitiba/PR e foi elaborado por nutricionistas da Secretaria Municipal da Educação seguindo as normativas da Resolução nº6 de 2020 do FNDE no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Dúvidas e informações favor entrar em contato com a Gerência de Alimentação pelo número 3350-3093/3658.						
Tipo de Refeição	**Segunda-Feira, 03/08**	**Terça-Feira, 04/08**	**Quarta-Feira, 05/08**	**Quinta-Feira, 06/08**	**Sexta-Feira, 07/08**	**Sábado, 08/08**
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA REFOGADA 30G • SALADA DE PEPINO COM LIMÃO 40G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PICADINHO DE CARNE 80G • FAROFA DE COUVE 30G • SALADA DE TOMATE 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • FRICASSÉ DE FRANGO 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE BRÓCOLIS 30G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE REPOLHO VERDE COM REPOLHO ROXO 40G • ABACAXI 100G	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,51 Lipídios (g): 16,19 Carboidrato (g): 85,56 Cálcio (mg): 122,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 184,41 Vitamina C (mg): 55,14 Energia (Kcal): 633,28					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio ALMOÇO 1 - Almoço
Agosto / 2026

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nóbrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 10/08	Terça-Feira, 11/08	Quarta-Feira, 12/08	Quinta-Feira, 13/08	Sexta-Feira, 14/08	Sábado, 15/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 80G • ABOBRINHA REFOGADA 35G • SALADA DE TOMATE 60G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO ASSADO 110G • COUVE-FLOR COZIDA 50G • SALADA DE CENOURA RALADA COM LIMÃO 25G • SAGU DE UVA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BARREADO 90G • FAROFA DE ESPINAFRE 30G • SALADA DE ALFACE 15G • **MELÃO 150G**	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BATATA ASSADA COM AZEITE E ORÉGANO 50G • SALADA DE BETERRABA COZIDA COM LIMÃO 30G • ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • ALMÔNDEGAS DE CARNE ASSADAS AO SUGO 100G • QUIRERA 70G • SALADA DE PEPINO 40G • MAÇÃ (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 37,83 Lipídios (g): 16,35 Carboidrato (g): 86,12 Cálcio (mg): 71,63 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 82,55 Vitamina C (mg): 36,16 Energia (Kcal): 642,11					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio ALMOÇO 1 - Almoço
Agosto / 2026

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 17/08	Terça-Feira, 18/08	Quarta-Feira, 19/08	Quinta-Feira, 20/08	Sexta-Feira, 21/08	Sábado, 22/08
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO 110G • BATATA SALSA COZIDA 40G • SALADA DE BRÓCOLIS COM LIMÃO 30G • SAGU DE UVA 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • STROGONOFF DE CARNE 90G • BATATA PALHA 25G • SALADA DE COUVE-FLOR 30G • PONKAN (1 un / 120G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • POSTA ASSADA AO MOLHO 100G • POLENTA CREMOSA 60G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • QUIBE ASSADO SEM MOLHO 100G • MACARRÃO PARAFUSO AO SUGO 80G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO GRELHADO (1 un / 80G) • CENOURA E REPOLHO REFOGADOS 60G • SALADA DE PEPINO 40G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,43 Lipídios (g): 20,81 Carboidrato (g): 88,38 Cálcio (mg): 90,22 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 311,94 Vitamina C (mg): 58,38 Energia (Kcal): 699,25					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio ALMOÇO 1 - Almoço
Agosto / 2026

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 24/08	Terça-Feira, 25/08	Quarta-Feira, 26/08	Quinta-Feira, 27/08	Sexta-Feira, 28/08	Sábado, 29/08
ALMOÇO	• ARROZ INTEGRAL 80G • FEIJÃO PRETO 90G • PICADINHO DE CARNE 80G • BATATA DOCE ASSADA 40G • SALADA DE REPOLHO AO VINAGRETE 40G • BANANA (1 un / 130G)	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • FRANGO AO MOLHO DE TOMATE COM ERVILHA 100G • MACARRÃO PARAFUSO ALHO E ÓLEO 80G • SALADA DE ALFACE 15G • SALADA DE FRUTAS 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • CARNE MOÍDA COM TOMATE E CHEIRO VERDE 100G • FAROFA DE CENOURA 45G • SALADA DE TOMATE 60G • MELÃO 150G	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • PEITO DE FRANGO À MILANESA (1 un / 100G) • BATATA AO SUGO 70G • SALADA DE PEPINO 40G • ABACAXI 100G	• ARROZ 110G • FEIJÃO PRETO 90G • BOLINHO DE CARNE ASSADO 90G • ACELGA REFOGADA 45G • SALADA DE CENOURA COZIDA 40G • LARANJA (1 un / 100G)	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 38,09 Lipídios (g): 13,27 Carboidrato (g): 91,97 Cálcio (mg): 82,91 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 725,48 Vitamina C (mg): 45,36 Energia (Kcal): 635,96					

Prefeitura de CURITIBA

Cardápio ALMOÇO 1 - Almoço
Agosto / 2026

Lucrecia Bakovicz
Gerência de Alimentação
Matrícula 192195
Nutricionista/CRN-8 9930

Jaqueline Martins dos Santos Stamato
Gerência de Alimentação
Matrícula 191822
Nutricionista/CRN-8 6266

Manoela Nobrega Lorenzi
Gerência de Alimentação
Matrícula 192196
Nutricionista/CRN-8 4750

CONTROLE de refeições

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
ALMOÇO	• ARROZ 110G • FEIJÃO CARIOCA 90G • ISCAS DE FRANGO AO SUGO 90G • PURÊ DE BATATA 40G • SALADA DE ALFACE COM TOMATE 25G • PONKAN (1 un / 120G)					
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 39,26 Lipídios (g): 9,55 Carboidrato (g): 80,69 Cálcio (mg): 187,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 112,00 Vitamina C (mg): 76,08 Energia (Kcal): 564,39					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 38,26 Lipídios (g): 16,32 Carboidrato (g): 87,66 Cálcio (mg): 96,47 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 315,90 Vitamina C (mg): 50,06 Energia (Kcal): 648,45					