

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 31/08	Terça-Feira, 01/09	Quarta-Feira, 02/09	Quinta-Feira, 03/09	Sexta-Feira, 04/09	Sábado, 05/09
REGULAR TARDE		• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E CHUCHU 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO DE ABÓBORA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• VITAMINA DE MORANGO 160ML • CHINEQUE DE UVA (1 un / 60G)	• SOPA DE FEIJÃO COM CARNE, BATATA E MACARRÃO 150G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,01 Lipídios (g): 8,81 Carboidrato (g): 50,38 Cálcio (mg): 136,79 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 59,53 Vitamina C (mg): 2,90 Energia (Kcal): 331,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 07/09	Terça-Feira, 08/09	Quarta-Feira, 09/09	Quinta-Feira, 10/09	Sexta-Feira, 11/09	Sábado, 12/09
REGULAR TARDE	FERIADO - INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	FERIADO - NOSSA SENHORA DA LUZ DOS PINHAIS	• MACARRÃO PARAFUSO 100G • LARANJA (1 un / 100G) • CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G) • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,36 Lipídios (g): 9,72 Carboidrato (g): 60,71 Cálcio (mg): 140,74 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 69,53 Vitamina C (mg): 12,19 Energia (Kcal): 388,33					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 14/09	Terça-Feira, 15/09	Quarta-Feira, 16/09	Quinta-Feira, 17/09	Sexta-Feira, 18/09	Sábado, 19/09
REGULAR TARDE	- CANJICA 200G - BANANA (1 un / 130G)	- ARROZ 100G - ISCAS DE FRANGO REFOGADAS COM BRÓCOLIS 60G - MELANCIA FATIADA 150G	- SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML - PÃO DE BATATA (1 un / 50G) - FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	- MACARRÃO PARAFUSO 100G - CARNE MOÍDA REFOGADA COM TOMATE 60G - MELÃO FATIADO 150G	- SUCO POLPA DE ABACAXI 180ML - PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) - ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G	- LEITE 190ML - BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 17,54 Lipídios (g): 7,38 Carboidrato (g): 53,54 Cálcio (mg): 120,16 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 1536,99 Vitamina C (mg): 99,67 Energia (Kcal): 347,05					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 21/09	Terça-Feira, 22/09	Quarta-Feira, 23/09	Quinta-Feira, 24/09	Sexta-Feira, 25/09	Sábado, 26/09
REGULAR TARDE	• POLENTA 100G • MOLHO DE CARNE E BRÓCOLIS 50G • MAÇÃ (1 un / 100G)	• SUCO POLPA DE UVA 180ML • PÃO INTEGRAL FATIADO 50G • ALFACE CRESPA (FOLHA) 10G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G	• FLOCOS DE MILHO SEM AÇÚCAR 50G • MELÃO FATIADO 150G • IOGURTE DE COCO 180ML	• SUCO POLPA DE GOIABA 180ML • PÃO DE AVEIA (1 un / 50G) • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G	• ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • LARANJA (1 un / 100G)	• LEITE 190ML • BOLO DE CHOCOLATE (1 un / 50G)
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 16,14 Lipídios (g): 6,59 Carboidrato (g): 54,42 Cálcio (mg): 127,61 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 77,93 Vitamina C (mg): 13,42 Energia (Kcal): 336,17					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 28/09	Terça-Feira, 29/09	Quarta-Feira, 30/09	Quinta-Feira, 01/10	Sexta-Feira, 02/10	Sábado, 03/10
REGULAR TARDE	• SUCO POLPA DE MARACUJÁ 180ML • PÃO DE HAMBÚRGUER (1 un / 50G) • HAMBÚRGUER DE CARNE MOÍDA 60G • TOMATE (RODELA) 15G	• ARROZ 100G • ISCAS DE CARNE AO SUGO 50G • BANANA (1 un / 130G)	• SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MELÃO FATIADO 150G			
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 15,18 Lipídios (g): 4,33 Carboidrato (g): 50,64 Cálcio (mg): 52,94 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 43,35 Vitamina C (mg): 10,43 Energia (Kcal): 298,87					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 15,96 Lipídios (g): 7,49 Carboidrato (g): 53,93 Cálcio (mg): 120,51 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 433,14 Vitamina C (mg): 32,21 Energia (Kcal): 342,05					