

Observações						
Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 30/03	Terça-Feira, 31/03	Quarta-Feira, 01/04	Quinta-Feira, 02/04	Sexta-Feira, 03/04	Sábado, 04/04
REGULAR MANHÃ			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
REGULAR TARDE			<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • CANJICA 200G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 14,49 Lipídios (g): 14,39 Carboidrato (g): 131,82 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 8838,58 Vitamina C (mg): 6,34 Energia (Kcal): 705,98					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 06/04	Terça-Feira, 07/04	Quarta-Feira, 08/04	Quinta-Feira, 09/04	Sexta-Feira, 10/04	Sábado, 11/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G SUCO POLPA DE LARANJA 180ML BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> IOGURTE DE MORANGO 180G FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G FRANGO REFOGADO PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G SUCO POLPA DE LARANJA 180ML BATATA PALHA (10) 10G 	<ul style="list-style-type: none"> IOGURTE DE MORANGO 180G FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ 100G ISCAS DE CARNE E TOMATE 60G MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G MOLHO DE FRANGO E CENOURA 50G MELÃO FATIADO 150G 	<ul style="list-style-type: none"> LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 31,09 Lipídios (g): 11,78 Carboidrato (g): 119,65 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 199,79 Vitamina C (mg): 19,00 Energia (Kcal): 704,70					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 13/04	Terça-Feira, 14/04	Quarta-Feira, 15/04	Quinta-Feira, 16/04	Sexta-Feira, 17/04	Sábado, 18/04
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • POLENTA 100G • MOLHO DE FRANGO E ABOBRINHA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE LARANJA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • FRANGO PARA PÃO COM TOMATE 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MANGA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO SEM GLÚTEN, OVOS E SOJA 100G • ISCAS DE CARNE E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SAGU DE UVA 150G • CREME DE LEITE 20G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 27,89 Lipídios (g): 10,89 Carboidrato (g): 108,68 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 95,62 Vitamina C (mg): 30,01 Energia (Kcal): 634,12					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 20/04	Terça-Feira, 21/04	Quarta-Feira, 22/04	Quinta-Feira, 23/04	Sexta-Feira, 24/04	Sábado, 25/04
REGULAR MANHÃ	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
REGULAR TARDE	RECESSO - TIRADENTES	FERIADO - TIRADENTES	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE ACEROLA 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE UVA 180ML • SANDUÍCHE NATURAL SEM GLÚTEN, LEITE E OVOS 100G 	<ul style="list-style-type: none"> • VITAMINA DE MORANGO 160ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • BANANA (1 un / 130G) 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 160ML • CHINEQUE DE GOIABADA SEM OVOS 60G
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 22,17 Lipídios (g): 15,22 Carboidrato (g): 127,89 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 219,20 Vitamina C (mg): 288,55 Energia (Kcal): 728,37					

Tipo de Refeição	Segunda-Feira, 27/04	Terça-Feira, 28/04	Quarta-Feira, 29/04	Quinta-Feira, 30/04	Sexta-Feira, 01/05	Sábado, 02/05
REGULAR MANHÃ	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 		
REGULAR TARDE	<ul style="list-style-type: none"> • ARROZ 100G • ISCAS DE FRANGO E CENOURA 60G • CAQUI (1 un / 120G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO DE LARANJA TETRAPAK 200ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • CARNE MOÍDA PARA PÃO 60G 	<ul style="list-style-type: none"> • LEITE COM AROMA DE BAUNILHA 150ML • FLOCOS DE MILHO DIET, SEM GLÚTEN, LEITE, OVOS E SOJA 50G • MAÇÃ (1 un / 100G) 	<ul style="list-style-type: none"> • SUCO POLPA DE MAÇÃ 180ML • PÃO FRANCÊS SEM OVOS 50G • ISCAS DE CARNE REFOGADAS 50G 		
Tabela Nutricional						
Cálculo Semanal	Proteína (g): 29,61 Lipídios (g): 9,88 Carboidrato (g): 113,96 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 96,28 Vitamina C (mg): 25,04 Energia (Kcal): 663,01					
Cálculo Mensal	Proteína (g): 26,82 Lipídios (g): 12,05 Carboidrato (g): 118,23 Fósforo (mg): 0,00 Retinol (mg): 941,44 Vitamina C (mg): 70,96 Energia (Kcal): 682,29					